

1
ПОЗДРАВИТЕЛЬНАЯ
ВИДЕООТКРЫТКА

С наилучшими
пожеланиями



3
ОПЕРАТИВНОСТЬ
НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

О работе оперативно-
диспетчерского отдела



10
ГОД ОБНОВЛЕНИЯ
И РАЗВИТИЯ

Техническая
модернизация



BOGATYR.kz

№12 (0022)
декабрь 2020 г.

корпоративное издание



ЭНЕРГЕТИК КҮНІМЕН! С ДНЕМ ЭНЕРГЕТИКА!



Дорогие коллеги!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем энергетика!
День энергетика – это праздник людей, посвятивших свою жизнь благородному делу – созданию тепла и света. Ваш вклад в надежное и стабильное энергоснабжение угольного производства, устойчивое развитие компании «Богатырь Комир» невозможно переоценить. Сооружая подстанции, возводя линии электропередач, обеспечивая бесперебойную работу горно-транспортного оборудования, а также снабжая теплом и светом производственные объекты, вы придаете импульс процессу добычи угля. Именно от энергетики сегодня в значительной мере зависит экономический потенциал не только отдельного предприятия, но и всего государства, а также благосостояние его граждан. Благодаря энергетике движется научно-технический прогресс.

Уважаемые коллеги!
Примите в этот особенный день пожелания добра и благополучия, крепкого здоровья и процветания вам и вашим семьям!
Пусть никогда не иссякнет энергия ваших душ и сердец, высоко ценится созидательный труд!

**Директор дирекции
по энергоснабжению
А.П. ЗУБЧЕНКО**

ҚҰРМЕТТІ ӘРІПТЕСТЕР!

Сіздерді бүгінгідей абыройлы да айбынды, беделді де берекелі, ынтымағы мен бірлігі жарасқан, мемлекетіміздің айтулы мерекесі – Тәуелсіздік күнімен шын жүректен құттықтаймыз! Бүгінде ынтымақты ұран, татулықты ту еткен бейбіт халқымыз 29 жыл аралығында толағай табыстарға жетті. Еліміздің дамуы үшін маңызды шешімдердің жүзеге асырылуы – қарапайым жұмысшының ерен еңбегінің нәтижесі. Ұлттық құндылығымызды ұлықтап, әнұранымызды шалықтатқан еліміздің барша азаматтарына береке-бірлік, жасампаз еңбек, толағай табыстар тілейміз. Бірлігіміз бекем, тірлігіміз тиянақты болсын!





ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК

СЕГОДНЯ МЫ НЕ МЫСЛИМ НАШЕЙ ЖИЗНИ БЕЗ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ И ВОСПРИНИМАЕМ ЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КАК НЕКУЮ ДАНОСТЬ. НО ТАК БЫЛО НЕ ВСЕГДА.

Уходящий год для энергетиков ТОО «Богатырь Комир, как и для их коллег на всем постсоветском пространстве, юбилейный. Ежегодно отмечаемый ими в третье воскресенье декабря профессиональный праздник – День энергетика, совпал нынче с еще одной знаменательной датой – 100-летием плана ГОЭЛРО (Государственного плана электрификации), принятого 22 декабря 1920 года. Ведь именно благодаря плану ГОЭЛРО электроэнергия пришла в каждый дом и на каждое производство. В компании «Богатырь Комир» стабильное энергоснабжение всех структурных подразделений обеспечивает дирекция по энергоснабжению. В частности, участки по энергоснабжению Богатырского и Северного комплексов, а также участки энергоснабжения № 1 и № 2. За каждым из участков закреплена зона их ответственности. Так, участок энергоснабжения Богатырского комплекса обслуживает: стационарную подстанцию ТРП-12, передвижные подстанций ПТП и стационарные линии электропередач, в пределах комплекса. Участок энергоснабжения Северного комплекса отвечает за стационарные подстанции, стационарные линии

электропередач в границах своего комплекса, а также обслуживает все здания компании, находящиеся в городе. В сферу обслуживания участка энергоснабжения № 1 входят передвижные линии УДР № 1 и УДР № 3, участка вскрышных работ № 1, а также внутренний отвал «Синклинальный». Обширную по протяженности территорию обслуживает участок энергоснабжения № 2. В нее входят: УДР № 2, три вскрышных участка, а также отвалы – «Локальный», «Степной», Внутренний. – Основная наша задача – это обслуживание линий электропередач, их переустройство для освобождения блоков угольных и вскрышных участков, подведение электропитания к экскаваторам, переключение горных машин при смене места отработки, – поясняет начальник УЭС № 2 Алексей Владимирович Василенко. – Все имеющиеся на разрезе экскаваторы электрические, а значит, к каждому из них нужно подвести электропитание. Так как горных машин на разрезе много, опутывающие, словно паутина, весь разрез фидеры (линии электропередач), создают сложности для перемещения экскаваторов. И вот, чтобы они не препятствовали их движению в забое, приходится постоянно производить обводку и

переустройство этих линий электропередач. Наряду с обслуживанием линий электропередач участок обеспечивает освещение угольных штабелей. Успешно справляться с поставленными задачами коллективу участка помогает опыт таких умудренных ветеранов как Карпов Николай Васильевич, Адамов Бегайдар Жолдасбекович, и энергия подрастающей смены – Адилета Шарапат Рамазанулы, Крамского Владислава Евгеньевича и других молодых ребят. – А по-другому не может и быть. Случайные люди у нас не задерживаются, – подчеркивает Алексей Владимирович. – Работа тяжелая, но в тоже время интересная, постоянно в движении. Уходящий год, по словам руководителя УЭС №2, коллектив участка завершает с хорошими показателями. Запланированные годовым графиком работы по ремонту КТП и техническому обслуживанию линий электропередач, выполнены в полном объеме. Произведен ремонт 44 КТП, в должном техническом состоянии поддерживается и обслуживаемая участком линия электропередач общей протяженностью – 120 километров. Канат АЛДАБАЕВ.



ОПЕРАТИВНОСТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

БЕСПЕРЕБОЙНАЯ ПОДАЧА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ НА ВСЕ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ОБЪЕКТЫ КОМПАНИИ ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ СЛАЖЕННОЙ РАБОТЫ ОПЕРАТИВНО-ДИСПЕТЧЕРСКОГО ОТДЕЛА ДИРЕКЦИИ ПО ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЮ.

– Если происходит сбой в подаче электроэнергии или обрыв линий электропередач, первые кто об этом узнают – это мы, – рассказывает старший энергодиспетчер оперативно-диспетчерского отдела дирекции по энергоснабжению Берик Амангельдинович Альжанов. – Незамедлительно реагируя, энергодиспетчер отправляет на выезд оперативную группу – двух электрослесарей, для отключения и подключения подачи электроэнергии. После чего к устранению неисправности привлекается оперативно-ремонтный персонал в составе электромонтеров, бригадира, а также, в зависимости от границы ответственности, механики участков энергоснабжения №1 или № 2, Богатырского или Северного комплексов. Небольшой по численности отдел в составе четырех энергодиспетчеров и одного старшего энергодиспетчера работает круглосуточно и в тесной координации с другими структурными подразделениями. А учитывая, что большая часть обслуживаемых линий электропередач и горного оборудования находятся под открытым небом, и подвержена влиянию погодноклиматических условий, работы у них всегда предостаточно. Выполнять ее специалисты стараются максимально быстро. В подчинении у отдела две мобильные дежурные группы для обслуживания подстанций вскрышного и угольного комплексов. – Наш отдел выполняет своеобразную координирующую роль в налаживании взаимодействия между механиками и потребителями – экипажем экскаватора, чтобы обеспечить безопасность проводимых работ, – поясняет Берик Амангельдинович. – К примеру, остановился экскаватор,

вследствие обесточивания. Машинист докладывает начальнику смены и находящемуся на смене энергодиспетчеру. Дальше все отрабатывается, как я уже описывал выше. В среднем за смену бывает до 10 плановых переключений. Например, проходит экскаватор определенное расстояние в забое, протяженность которого зависит от длины кабеля, и вот для того, чтобы ему двигаться дальше, нужно провести переподключение. Помимо этого, для ревизии и ремонта воздушных линий и подстанций, мы стараемся использовать так называемые «окна» – период, когда экскаваторы стоят на плановом ремонте. Коллектив оперативно-диспетчерского отдела хоть и молодой, но опытный, все специалисты знающие свое дело. Сам Берик Амангельдинович в отделе трудится третий год, имея за плечами опыт работы участковым электромехаником на участке вскрышных и отвальных работ № 1. А начинал он трудовой путь электрослесарем в цехе по ремонту горного оборудования, куда пришел сразу после окончания политехнического колледжа по специальности «горный техник-электромеханик». – В оперативно-диспетчерский отдел перешел по собственной инициативе, когда была вакансия, – вспоминает Берик Амангельдинович. – Моим наставником был старший энергетик Кажиев Серикказы Адилгажиевич, у которого я многому научился. Пройдя этапы профессионального становления, Берик Амангельдинович стал старшим энергодиспетчером. Как он сам признается, ответственность огромная, но ему здорово помогает поддержка коллег по оперативно-диспетчерскому отделу.
Канат АЛДАБАЕВ.





МАСТЕР НАЛАДКИ

В КАНУН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА – ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА ГЕРОЕМ НАШЕГО ОЧЕРЕДНОГО РАССКАЗА ИЗ СЕРИИ О ЛУЧШИХ РАБОТНИКАХ КОМПАНИИ СТАЛ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ КАЗАКОВ, ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ УЧАСТКА ПО НАЛАДКЕ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ДИРЕКЦИИ ПО ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЮ.

В город горняков и энергетиков Сергей Александрович приехал в 1983 году, по комсомольской путевке, сразу после демобилизации из армии. Будучи специалистом в области контрольно-измерительных приборов и автоматики, он устроился на ГРЭС-1, и участвовал в строительстве восьмого энергоблока, после завершения которого, перешел в производственное объединение «Экибастузуголь». В августе этого года исполнилось ровно 35 лет, как Сергей Александрович трудится на угольном разрезе. А начинался его трудовой путь на участке вскрышных работ № 1 разреза «Степной».

– Работал я электрослесарем. Вместе с товарищами обслуживал линии электропередач, подводил их к экскаваторам, – вспоминает Сергей Александрович. – Отработав всего месяц, по предложению механика разреза Владимира Петровича Фадеева, перевелся в группу наладки грузоподъемных механизмов. С того самого времени и тружусь на этом участке. Наша специализация – наладка кранов: автомобильных, козловых, мостовых. Так как краны относятся к опасным объектам, они обязательно должны быть оснащены приборами безопасности, ограничивающими грузоподъемность. Их обслуживанием мы и занимаемся. Когда-то они были электромеханические, сегодня – электронные. Приборы безопасности исключают работу крана с недопустимым грузом, а значит, и саму возможность его опрокидывания. С каждым годом они совершенствуются, и для того, чтобы знать их устройство и принципы работы, нужно регулярно проходить обучение на курсах. Последний раз, по направлению компании, мы ездили на такие курсы в Москву, в «Росмашавтоматизацию», в 2001 году. Бригада Казакова это четыре опытных специалиста, отработавших не один десяток лет и обладающих солидным багажом знаний. Последним кто влился в их коллектив, стал Нариман Аметов. И за это время он успел зарекомендовать себя. «Видно, как парень старается во все вникнуть и

разобраться. Думаю, у него хорошее будущее в профессии. Достойная смена нам растет», – характеризует молодого коллегу Сергей Александрович. При этом, по признанию самого наставника, все новое, что появляется сейчас в их ремесле, вызывает живой интерес и у них, казалось бы, уже хорошо знающих свое дело. И даже в свободное от работы время Сергей Александрович любит посвятить изобретению и сборке всевозможных технических приспособлений. – Наверное, это у меня от отца, который работал электриком на Иртышском химико-металлургическом заводе в Усть-Каменогорске, – говорит Сергей Александрович. – Помню, как еще в 8 классе, я сам смастерил автоматически закрывающиеся шторы с фотоэлементами. Понятно, что в приборах безопасности грузоподъемных механизмов, все продумано и ничего не переделаты. И, тем не менее, мы с коллегами своими силами собрали два проверочных стенда для тестирования приборов на предмет ограничения по грузоподъемности и вылету стрелы. Но настоящее раздолье моей творческой душе дает приусадебный участок. Например, здесь я построил две теплицы с системой автоматического открывания и закрывания форточек, реагирующей на температуру наружного воздуха. Кроме того, собрал автоматическую систему полива, которая работает примерно по такому же принципу – установленные в земле датчики, при высыхании почвы, дают сигнал на открытие клапана для подачи воды. Остается только просто контролировать, чтобы все это исправно работало, ну и собирать урожай. Благо для того, чтобы собрать такие механизмы, все необходимое сейчас можно приобрести. Согласитесь, гораздо интересней что-то смастерить собственными руками, даже, если это что-то, сейчас в избытке есть в любом магазине бытовой техники.

Канат АЛДАБАЕВ

Фото Геннадия ДРОБЦА.

СИЛА СВЯЗИ

БЫТЬ ПОСТОЯННО НА СВЯЗИ, ОПЕРАТИВНО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ ПО САМЫМ РАЗНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ВОПРОСАМ ПОМОГАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА КОММУНИКАЦИИ, КАЧЕСТВЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ КОТОРЫХ В КОМПАНИИ «БОГАТЫРЬ КОМИР» ОБЕСПЕЧИВАЕТ СЛУЖБА ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ДИРЕКЦИИ ПО ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЮ.



Проводная и мобильная телефонная связь, радиосвязь – все эти ставшие неотъемлемой частью нашей жизни каналы связи составляют предмет заботы службы телекоммуникаций. Объектов у компании достаточно много, и все они, за исключением тех, что попадают в зону ответственности связистов службы СЦБ и связи Богатырского ПТУ, обслуживаются службой телекоммуникаций.

– В нашей службе работает 32 сотрудника, – говорит начальник службы телекоммуникаций Аслан Габитович Иренов, – которые обслуживают 11 автоматизированных телефонных станций (АТС) типа «Panasonic», 4 АТС «ЭРМ-200», 900 радиостанций – стационарных, мобильных, 85 километров медного и более 44 километров оптического кабеля. Для того, чтобы качественно обслуживать всю эту техническую базу, служба поделена функционально и территориально на три подразделения. Часть специалистов обслуживает радиосвязь Богатырского комплекса, часть – Северного комплекса, третья – все, что в границах города – завод РГТО, офисы по улице Кунаева, склады ЦБХ. Емкость всех АТС распределена в зависимости

от потребностей подразделений в телефонной связи, например, АТС АБК разреза «Богатырь» насчитывает 550 номеров, станции «Ковыльная» – 200 номеров, в главном офисе порядка 800 номеров. Современные цифровые АТС не такие громоздкие, как предыдущего поколения – аналоговые, поэтому, например, станция на 600 телефонных номеров размещается в одном телекоммуникационном шкафу. К тому же, они не такие энергоемкие.

Среди крупных проектов, реализованных службой телекоммуникаций, в течение последних двух лет, Аслан Иренов называет строительство и прокладку 20 километров оптических линий, что позволит в недалеком будущем произвести полную замену действующих АТС на более современные станции одного типа. По его словам, уже в этом году оптическими линиями успешно воспользовался отдел информационных технологий для улучшения скорости передачи данных посредством интернета.

– По нашим оптическим линиям отдел информационных технологий подключил к сети административные здания, расположенные на станции «Степная», –

отмечает Аслан Габитович. – Таким же образом увеличили пропускную способность сети в административном здании станции «Ковыльная». Не так давно провели локальную сеть в направлении завода РГТО. В планах у службы телекоммуникаций – дальнейшее строительство оптических линий, которые будут присоединяться к основным сетям. В частности, подключение к сети здания АБК станции «Богатырская». Наряду с этим, планируется состыковать с локальной сетью предприятия будущую сеть объектов ЦПТ. Сделать это позволит строительство волоконно-оптической линии от станции «Ковыльная» до погрузочных пунктов ЦПТ. А уже в недалеком будущем, проводимая модернизация даст возможность компании перейти на IP-телефонию. И для осуществления задуманного служба телекоммуникаций располагает всем необходимым: достаточным опытом в монтаже и настройке оборудования, а также в подвеске оптического кабеля, но, что еще важнее, сертифицированными специалистами.

Канат АЛДАБАЕВ.



ДАРИТЬ ЭНЕРГИЮ ЛЮДЯМ

РАБОТАТЬ РЯДОМ С МОЛОДЕЖЬЮ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО НАСТАВЛЯТЬ, НО И УЧИТЬСЯ У НЕЕ, ЗАРЯЖАТЬСЯ ЭНЕРГИЕЙ. ГАЛИНА ЛЕЗНОВА, ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПОДСТАНЦИЙ УЧАСТКА ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ БОГАТЫРСКОГО КОМПЛЕКСА ДИРЕКЦИИ ПО ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЮ, С УДОВОЛЬСТВИЕМ ДЕЛИТСЯ СВОИМ ОПЫТОМ С МОЛОДЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ, И САМА ИДЕТ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ.

В компанию «Богатырь Комир» Галина Лезнова устроилась на работу в 2001 году на ТРП-12 электромонтером по обслуживанию подстанций. В прошлом поездной диспетчер она смогла сразу сориентироваться в работе с электричеством, ведь и здесь тоже требовалось внимательность и ответственность. Больше всего ей нравится быть полезной, ведь именно от их подразделения зависит будет ли разрез обеспечен электроэнергией, благодаря которой здесь создается движение, работают роторные экскаваторы. Научиться всем премудростям профессии ей помогла наставник Екатерина Катемака, а сегодня Галина и сама передает свой опыт. Коллеги Галины Лезновой знают, что к ней можно обратиться за советом не только по работе, но и с бытовыми вопросами. Она всегда поможет, подскажет. У нее это получается легко, ненавязчиво, ведь она старается не просто учить, а делиться самым важным – знаниями, накопленными годами.

– Наставничество у меня получается как-то от души. Я просто никогда не задумывалась над этим. Надо помочь, значит надо. Просто хочется, чтобы у всех все получалось, тем более у молодых специалистов.

В будущем – они же моя правая рука. Мы должны понимать друг друга с полуслова, быть одной командой. В нашей работе взаимопонимание и доверие – это самое важное, – рассказывает о своей роли наставника Галина Лезнова. – За молодыми специалистами будущее, главное, чтобы они понимали, где они находятся и меру своей ответственности. Взаимодействие с электричеством требует собранности, и в команде каждый отвечает не только за свою

безопасность, но и коллег. А это огромные обязательства, и, прежде чем сделать что-то, надо остановиться и еще раз обдумать свои действия, считает Галина Лезнова:

– Не всем дано работать в этой сфере. Многие боятся электричества. А если есть страх, то лучше не идти в профессию. Здесь нужен трезвый ум. Поэтому молодым советую быть внимательными, работать слаженно, соблюдая технику безопасности. Очень радуется, когда видишь в глазах молодого поколения неподдельный интерес к профессии. Любовь к своему делу Галина Анатольевна передала и сыну, который в этом году закончил ЕИТИ по специальности «электроэнергетик». К слову, она и сама не прочь обучаться чему-то новому. Следуя современным веяниям Галина решила получить второе образование и поступила в Современную гуманитарную академию (г. Москва), и в 2008 году защитила диплом по специальности «Информатика и вычислительная техника». Поэтому и современное оборудование она осваивает с легкостью, по принципу: «если человек захочет, он может всему научиться».

– Я ценю в людях доброту и порядочность, люблю работающих, с ленивыми рядом тяжело находиться. Если человек в чем-то заинтересован, то он днем и ночью будет стремиться к цели – учиться, работать, – говорит Галина Лезнова.

За ответственное отношение к работе руководство компании не раз поощряло ее грамотами и благодарственными письмами. Она удостоена знака «Трудовой славы» 3 степени.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.

ПРОДОЛЖАЯ ДЕЛО ОТЦА



ЧАСТО ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПРОФЕССИИ ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ОТЦА К СЫНУ. НАБЛЮДАЯ С ДЕТСТВА ЗА РАБОТОЙ РОДИТЕЛЕЙ И ПРОЯВЛЯЯ К НЕЙ ИНТЕРЕС, СЫНОВЬЯ НАЧИНАЮТ ЖИТЬ СТАВШИМ ОБЩИМ ДЕЛОМ. МОЛОДОЙ СОТРУДНИК ДИРЕКЦИИ ПО ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЮ АДИЛЕТ ШАРАПАТ ЛЮБИЛ СМОТРЕТЬ ЗА РАБОТОЙ ПАПЫ, И МЕЧТАЛ ПОПРОБОВАТЬ СВОИ СИЛЫ КАК СПЕЦИАЛИСТ В ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКЕ.

Сегодня Адилет электрослесарь и хорошо знает свое дело, старается выполнять его внимательно и аккуратно. Эти качества ему передались от отца, который работал электриком в селе Акколь. Рамазан Шалекеев, отец нашего героя, не только рассказывал о преимуществах своей работы, но и учил сына на практике. Благодаря его урокам, Адилет еще в 7 классе смог составить схему для проведения электричества в расположенные во дворе сарай и летнюю кухню. Глава семьи проверил его труды, после чего они благополучно протянули проводку и дали электричество. В старших классах юноша уже отлично знал, как правильно подключить лампочку, установить выключатель. Все свои знания он применял на практике. И так его затянуло это занятие и пример отца, что после окончания 9 класса Адилет не задумываясь, выбрал будущую профессию – молодой человек поступил в колледж ЭКИНГУ на специальность «электроэнергетик».

Получив профессиональное образование, Адилет устроился в «Майкубен-Вест», а уже через год перешел в компанию «Богатырь Комир». С 2017 года он работает на участке энергоснабжения № 2, электрослесарем по обслуживанию и ремонту электрооборудования. И здесь ему тоже посчастливилось учиться у лучших наставников.

Серик Уразалимов и Дуйсенбек Аманбаев, с которыми он теперь работает в одной смене, передали перспективному специалисту все необходимые в работе навыки.

– Они меня научили всему тому, что я не знал. Мне повезло с наставниками и с коллективом, – рассказывает Адилет Шарапат, – Мне очень нравится моя работа. Наша главная задача – подать электричество экскаватору, построить воздушную линию. Для бесперебойной работы требуется, что бы все работало исправно, и мы за этим следим. Я считаю, что человек, который выбрал эту профессию, должен быть внимательным, уверенным в себе, чтобы не растерялся при работе.

Профессия, связанная с электричеством, считается одной из самых опасных, но только если не соблюдать технику безопасности, считает молодой специалист. Поэтому для него дисциплина – основной критерий для успешной работы, и благодаря такому подходу он заслужил уважение в коллективе.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.



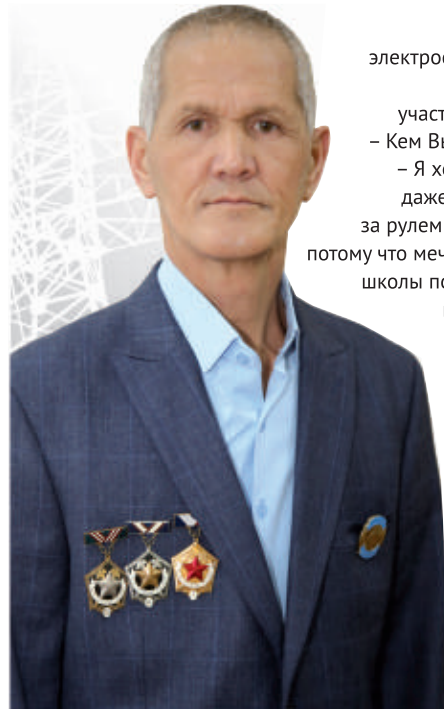
ТАКАЯ НУЖНАЯ ПРОФЕССИЯ

ЭНЕРГИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯ ОДНА ИЗ ВАЖНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ В РАБОТЕ, БЕЗ НЕЕ НЕ БУДЕТ ДВИЖЕНИЯ. И ЧТОБЫ ЖИЗНЬ В РАЗРЕЗЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАЛАСЬ, СОТРУДНИКИ ДИРЕКЦИИ ПО ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЮ ДНЕМ И НОЧЬЮ ТРУДЯТСЯ НА БЛАГО КОМПАНИИ И ПОТРЕБИТЕЛЕЙ. А О ЧЕМ ОНИ МЕЧТАЛИ, И, ЧТО ДЛЯ НИХ ЗНАЧИТ ПРОФЕССИЯ, ОНИ РАССКАЗАЛИ ЧИТАТЕЛЯМ «BOGATYR.KZ».



ВЛАДИМИР ДЖУЛАЕВ,
электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования участка электроснабжения Северного комплекса:

– Вы боитесь работать с электричеством?
– Нет. Помню, летом, после второго класса, я поехал в пионерский лагерь «Орленок». Каждую пятницу через Торайгыр приезжали родители. Мы с ребятами побежали на футбольное поле, и я, чтобы посмотреть – не едет ли мама залез на ворота. А раньше были дизели, но подстанций еще не было, поэтому по всему периметру шли провода, за которые я и схватился. От ударившего тока меня начало трясти, снизу мальчишки кричат: «Отпускай!», а я уже не могу. Они побежали за дизелистом, который прибежав, и выключил электричество, а я упал вниз. Так произошло мое знакомство с электричеством. Кстати, спустя годы я проходил практику у того самого дизелиста из пионерского лагеря.



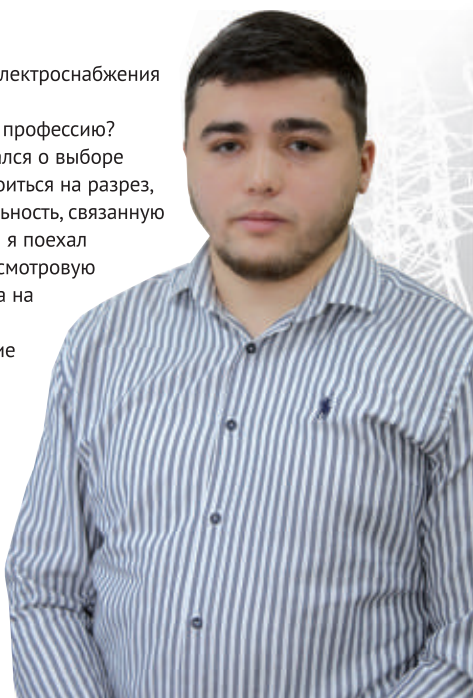
ДУЙСЕНБЕК АМАНБАЕВ,
электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования участка энергоснабжения № 2:

– Кем Вы мечтали быть в детстве?
– Я хотел стать водителем. Мне даже во сне снилось, как я еду за рулем грузовой машины. Может, потому что мечтал об этом, я даже после школы пошел в автошколу, учиться на категорию «С». Правда, не закончил ее, так как забрали в армию. А когда вернулся, то узнал, что старший брат пошел туда обучаться. Тогда я решил – зачем в доме два водителя. И пошел на электрослесаря. Но все же хоть отчасти, моя мечта сбылась. Для себя и семьи, шесть лет назад я купил машину.

НУРЛАН АЛПЫСБАЕВ,

электромеханик участка электроснабжения Богатырского комплекса:

– Почему Вы выбрали эту профессию?
– Еще в 4 классе я задумался о выборе профессии. Я мечтал устроиться на разрез, поэтому выбирал специальность, связанную с работой здесь. Однажды я поехал со школьным лагерем на смотровую площадку, возможно, тогда на меня это все повлияло – масштабы, технологические процессы, большегрузные машины, горная техника. Много думал. Хотел машинистом, но понимал, что век экскаватора тоже закончится. Поэтому подошел рационально и решил, что у электриков работа будет всегда. С чем люди бы не сталкивались, везде требуется энергия.



ДМИТРИЙ КРЫЛОВИЧ,

электромеханик участка электроснабжения Богатырского комплекса:

– Расскажите о своей работе на предприятии.
– Наша работа на предприятии зависит от стабильной подачи электроэнергии, если ее нет, значит, не будет добычи угля. Вот мы и корректируем все, чтобы вовремя плановые работы проводились. Наша главная задача – подача электроэнергии до потребителя – на экскаваторы, и всем кто связан с погрузкой и выгрузкой угля на предприятии. В нашей работе все интересно.



Наталья БЕКТЕМИРОВА.



«БОГАТЫРЛЫҚ» ҚАРҚЫНМЕН

КЕЛЕСІ КЕЙІПКЕРІМІЗ ШАХТАЛЫ ШАҒАРДЫҢ ТУМАСЫ ТЕМІР ТӨЛЕУҰЛЫ АХМЕТОВ ЖАРТЫ ҒАСЫРҒА ЖУЫҚ ӨМІРІН КӨМІР КЕНІШІНЕ АРНАП КЕЛЕДІ. АЛҒАШ РЕТ КӨМІР КЕНІШІН ОЛ БАЛА БОЛЫП ЖҮРГЕН КЕЗІНДЕ КӨРДІ. МЕКТЕП ЖЫЛДАРЫ ӨЗ СЫНЫПТАСТАРЫМЕН БІРГЕ «СЕВЕРНЫЙ» КЕНІШІНЕ ЭКСКУРСИЯҒА БАРЫП ЖҮРЕТІН ЖӘНЕ ӘР КЕЛГЕН САЙЫН РОТОРЛЫ ЭКСКАВАТОРЛАРДЫҢ МАСШТАБЫНА ЖӘНЕ ҚҰАТТЫЛЫҒЫНА ТӘНТІ БОЛАТЫН.

Келесі кейіпкеріміз шахталы шағардың тумасы Темір Төлеуұлы Ахметов жарты ғасырға жуық өмірін көмір кенішіне арнап келеді. Алғаш рет көмір кенішін ол бала болып жүрген кезінде көрді. Мектеп жылдары өз сыныптастарымен бірге «Северный» кенішіне экскурсияға барып жүретін және әр келген сайын роторлы экскаваторлардың масштабына және қуаттылығына тәнті болатын.

Мүмкін содан болар, болашақ мамандығын таңдауда Темір Ахметовте ешқандай қиындық туындаған жоқ. 1979 жылы мектепті бітірген соң түскен Екібастұз қаласындағы № 18 кәсіби мектебін «экскаватор машинисі» мамандығы бойынша үздік тәмамдайды. Осы жылдың жаз айында «Богатырь» кенішіне студент кезінде тәжірибеден өткен өз учаскесіне экскаватор машинисінің көмекшісі болып жұмысқа орналасады.

1972 жылғы шыққан экскаватор тізгінін ұстаған алғашқы техникасы болғаны есінде. Бұл алып техника оқу кезінен таныс болғандықтан, оның қыр-сырын сол кезде танып алғанын жасырмады. 1980

жылы Германияға әскер қатарына шақырылады. 1982 жылы әскери міндетін өтеп келген соң, кеніштің өндіру учаскесіндегі жұмысын жалғастырады. Біраз уақыт өткен соң, экскаватор машинисіне оқып алады да, сол жылы СРс(К)-2000 № 1143 роторлы экскаваторына (1981 жылғы шығарылым) ауысады. Бүгінгі күні осы техникада еңбек етуде.

– Өз ісін білетін және жақсы көретін адамдардың арасында, өндірістік өмірдің ортасында жүргеніме өз басым қуаныштымын. Алғашқы тәлімгерім болған Дмитрий Павлович Сиделниковке барлығың үйреткені үшін алғысым шексіз. Менің ең басты мектебім – ол өндіріс болды. Осы жерде көп біліммен тәжірибеге ие болдым. Және осы жылдар ішінде жинақтаған барыммен жас әріптестеріммен қуана бөлісемін – бар білгенімді әңгімелеп және түсіндіріп беремін. Жастарға айтарым: кеншілер жұмысы қиын әрине, бірақ қажетті. Сондықтан да ерінбей, бар ниеттерімен еңбек етіндер, еңбекқор, жұмыстарына

адал болыңдар. Сол кезде сендердің еңбектерің елеусіз қалмайды. Біздің жұмысымыз негізі ауыр, бірақ авариясыз өтсе, жеңіл жүреді. Сондықтан бәрімізге авариясыз жұмыс тілеймін. «Құрмет» орденінің, 3-ші, 2-ші дәрежелі «Шахтер даңқы», «Көмір өнеркәсібінің құрметті жұмыскері» төсбелгісінің иегерімін. Мен үшін бұл наградалар маңызды, өйткені олар табысталғаннан бастап, менің еңбегіме баға берілді. Еңбегін бағаланған сәтте, сенің жұмысың маңызды екенін түсінесің.

«Богатырлық» қарқынмен 40 жылдан аса жұмыс істеп келе жатқан Темір аға Ахметовтар отбасында жалғыз кенші емес. Оның інісі Абай Ахметов «Богатырь» кенішінде дәнекерлеуші болса, ұлы Арслан – механик. Ал қарындасы Гүлнәр Ахметова техникалық бөлімнің техник – зертханашысы қызметін атқаруда. Айта кететін жайт, Гүлнәрдің суреті «Богатырь Көмір» Серіктестігінің бас кеңсесі алдындағы «Біздің озаттар» тақтасында ілулі тұр. Шахтерлар даңқы арта берсін! Манар ЕРБОТИНА.



50
РАЗРЕЗ БОГАТЫРЬ

ГОД ОБНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ

2020 ГОД ВОЙДЕТ В ИСТОРИЮ КОМПАНИИ «БОГАТЫРЬ КОМИР»
КАК ГОД МАСШТАБНОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ МОДЕРНИЗАЦИИ И ОБНОВЛЕНИЯ.

Чтобы сохранить и приумножить производственные мощности предприятия, было сделано многое. Компания приобрела большое количество новой техники самого разного назначения. Для расширения парка горнодобывающей и вспомогательной техники были закуплены новый гидравлический экскаватор Liebherr 9250, современный экскаватор типа драглайн Liebherr HP 8040.1, два мощных бульдозера Liebherr 764, а также Б-11 производства Челябинского тракторного завода, кран-трубоукладчик Liebherr RL56. Парк автотранспортной техники пополнили четыре новых большегрузных самосвала «БелАЗ-75139» и карьерные грузовики «SHACMAN SX3258DR384», маслозаправщик «КамАЗ-43118».

Надежную работу эксплуатируемой техники обеспечили качественно выполненные плановые ремонты. Так, к примеру, специалистами завода РГТО были успешно проведены плановые капитальные ремонты экскаваторов ЭКГ-12 УС № 2601 и Liebherr R 9350. Большую работу по своевременному обслуживанию технологического транспорта и спецтехники выполнил персонал УТТ. Плановый ремонт прошли самосвалы САТ 785 № 141 и «БелАЗ-75131», универсальная поливооросительная машина на базе «БелАЗа-76470», бульдозер Caterpillar D9N8, грейдер Caterpillar 16H,

фронтальные погрузчики XCMG LW 300 F и XCMG ZL50G № 2, трактор К-704 Б-БКУ-«Батыр СК». Вместе с решением текущих задач, направленных на сохранение объемов производства, компания продолжила реализацию проекта «Smart Quarry» («Умный карьер»), цель которого – создать единую автоматизированную систему управления производственными процессами подготовки, добычи и отгрузки угля, обработки и анализа данных угольного разреза с передачей информации в режиме реального времени пользователям системы. Что в свою очередь, позволит значительно повысить эффективность процессов производства и соответственно мощности предприятия. Проект «Smart Quarry» объединяет три основных направления, поэтапно реализуемых в настоящее время: программно-технический комплекс для проектирования буровзрывных работ Blast Maker, автоматизированную систему управления горнотранспортным комплексом (АСУ ГТК), и, наконец, проект перехода на циклично-поточную технологию добычи, усреднения и транспортировки угля (ЦПТ) на разрезе «Богатырь». Реализация всех этих проектов позволит компании «Богатырь Комир» поднять на качественно новый уровень угольное производство.

Канат АЛДАБАЕВ.



ДАРИТЬ ДОБРО



ПОДВОДИТЬ ИТОГИ ГОДА В КОМПАНИИ «БОГАТЫРЬ КОМИР» ПРИНЯТО ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ. В ЭТОТ СЛОЖНЫЙ ДЛЯ ВСЕГО МИРА 2020 ГОД ПРЕДПРИЯТИЕ ОКАЗЫВАЛО ПОДДЕРЖКУ НЕ ТОЛЬКО СВОИМ СОТРУДНИКАМ, НО И ВСЕМ ЭКИБАСТУЗЦАМ. ПРОДОЛЖАЯ ПОЛИТИКУ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И В РАМКАХ МЕМОРАНДУМА О ВЗАИМНОМ СОТРУДНИЧЕСТВЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ, ЗАКЛЮЧЕННОГО С АКИМАТОМ ЭКИБАСТУЗА, КОМПАНИЕЙ БЫЛО РЕАЛИЗОВАНО НЕСКОЛЬКО ПРОЕКТОВ.

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Начало 2020 года компания открыла подарком детворе – установила сказочную ледяную горку, которая переливалась разноцветными огнями. Настоящим чудом для мальчишек и девчонок, проживающих в районе ул. М. Жусупа-Торайгырова, стал игровой комплекс и Workout-площадка. Поддержала компания и инициативу объединенного молодежного движения, активисты которого посетили среднюю школу-интернат имени Ш. Айманова, расположенную в Баянаульском районе. Обучающимся там 29 ребятам, они вручили сладкие подарки.

БІЗ БІРГЕМІЗ!

В ходе республиканской акции «Біз біргеміз!», активисты объединенного молодежного движения приняли участие в уборке снега на территории возле клуба ветеранов «Замандас». В помощь ребятам компания выделила «КамАЗ» и погрузчик. Оказала помощь рабочая молодежь и ветерану предприятия Амантаю Жукушеву. Активисты навели чистоту и порядок на придомовой территории – установили новый забор, провели уборку на садовом участке, уложили чернозем. В период борьбы с пандемией, активисты ОМД доставляли продуктовые наборы, приобретенные компанией, пенсионерам предприятия, нуждающимся жителям города, а также находящимся на карантине.

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

В рамках Меморандума о взаимном сотрудничестве в социальной сфере, предприятие выделило 2 600 000 тенге на приобретение 20 увлажнителей кислорода, для пациентов инфекционного и провизорного стационаров Экибастузской горбольницы. Дополнительно были переданы 30 заправленных кислородных баллонов. Кроме

того, были выделены 6 000 000 тенге на закупку мебели и бытовой техники для дополнительного оснащения инфекционного отделения горбольницы. Еще одним благим делом направленным на помощь тяжелобольным пациентам, стало приобретение 70 облучателей-рециркуляторов «DEFENDER 2-15» (с у/ф лампой «Philips») общей стоимостью 6 094 830 тенге. Профинансировала компания и выполненный на сегодня объем работ по текущему ремонту помещений Экибастузского отделения КГКП «Павлодарский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом». Оставшаяся часть работ будет профинансирована после их завершения и сдачи комиссии. А в целом, согласно соглашению, на ремонт центра предприятие выделяет спонсорскую помощь в размере 7 812 730 тенге.

ДАРИМ ТЕПЛО

Весомую помощь оказала компания в этом году религиозным объединениям и малообеспеченным семьям. МПРО «Петропавловский женский монастырь» Павлодарской и Экибастузской епархии предприятие бесплатно выделило 60 тонн угля, заодно взяв на себя все транспортные расходы, связанные с доставкой. Не оставила без внимания компания и обращения мечети «Исабек Ишан» (с. Акколь) и мечети «Жандарбек» (с. Актогай), выделив им бесплатно по 20 тонн угля. Бесценной стала для 600 малообеспеченных экибастузских семей, проживающих в домах с печным отоплением, оказанная «Богатырь Комир» помощь в виде 3 000 тонн бесплатного угля.

ТЕПЛО НАШЕГО СЕРДЦА

Список добрых дел компании в уходящем году не счесть. По инициативе объединенного молодежного

движения, были установлены «Ящики добра» во всех структурных подразделениях. Собранные вещи передаются малообеспеченным и многодетным семьям.

На выделенные «Богатырь Комир» средства в размере 385 000 тенге Экибастузскому учебно-производственному предприятию Казахского общества слепых были закуплены две современные швейные машинки и раскройный нож. В период карантина, Товарищество направило 10 000 000 тенге областного фонду «Жана Павлодар» для выплаты адресной помощи социально-уязвимым слоям населения. Кроме того, Общественному фонду «Благотворительный фонд Баянаульского района» на проведение ремонта купольной части кровли мавзолея Машхур Жусупа Копеева была оказана помощь в размере 1 506 670 тенге. Наряду с этим провизорному отделению Баянаульской районной больницы было выделено 260 000 тенге на приобретение двух увлажнителей кислорода. Не осталась безучастной компания и к судьбам, пострадавших этим летом от наводнения, жителей Мактааральского района Туркестанской области. 1 000 000 тенге было выделено на приобретение продуктов питания для жителей семи населенных пунктов. Благодаря меценатству «Богатырь Комир», выпускники экибастузских школ-обладатели знака «Алтын белгі» получили денежные сертификаты. На поощрение золотых медалистов компания выделила 1 760 000 тенге. В канун священного мусульманского праздника Курбан айт, предприятие взяло на себя организацию и доставку горячего обеда тем, кому сейчас особенно нужна поддержка – пациентам провизорного отделения.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.



РАЗРЕЗ – ВСЯ МОЯ ЖИЗНЬ



РАЗРЕЗ БОГАТЫРЬ

ПРИ ВНЕДРЕНИИ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДОБЫЧИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ УГЛЯ ТРЕБОВАЛИСЬ ТОЧНЫЕ РАСЧЕТЫ, СХЕМЫ. ВСЕ ЭТИ ВОПРОСЫ ЛОЖИЛИСЬ НА ПЛЕЧИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛА. ПРИ ИРИНЕ ДУЛОВОЙ, СТАРШЕМ ТЕХНОЛОГЕ, ЗАПУСКАЛОСЬ НЕСКОЛЬКО КРУПНЫХ ПРОЕКТОВ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ОПРЕДЕЛЯЮЩИМИ ДЛЯ СТАНОВЛЕНИЯ РАЗРЕЗА «БОГАТЫРЬ», КАК САМОГО ВЫСОКОПРОИЗВОДИТЕЛЬНОГО.

Когда Ирина Дулова впервые пришла на разрез «Богатырь» она выбрала сложную профессию – горнорабочего. Но связать свою жизнь с одним из самых крупных в мире разрезов она планировала в другой роли. И уже тогда училась на вечернем отделении Павлодарского индустриального института, позже перевелась в Московский горный институт на заочное отделение. Образование позволило ей занять должность участкового геолога. А когда получила диплом по специальности «горный инженер» перевелась в технологическую службу инженером по горным работам, с 2007 работает старшим технологом. Приобретенный в первые годы работы опыт, в будущем всегда помогал Ирине Дуловой.

– Когда я стала технологом, и геологи нам отдавали карточки, я уже знала, где этот уголь находится, как отличить первый, второй, третий пласт, – делится воспоминаниями Ирина Дулова. Застав начало зарождения гиганта Экибастузского угольного месторождения Ирина стала не только свидетелем, но и непосредственным участником внедрения проектов. Когда она была еще инженером по горным работам, то участвовала в подготовке документации для угольно-породного погрузочного комплекса (УППК).

– Я принимала активное участие в разработке технологических схем для угольно-породного погрузочного комплекса: в расчете объема угля в потоке, обеспечения требуемого качества угля, разрабатывала паспорт загрузки железнодорожных полувагонов. Введенный в июле 2004 года проект не имел аналога на пространстве бывшего СССР, производительность комплекса тогда составила 14 миллионов тонн угля в год.

Но время не стоит на месте и на сегодняшний день в разрезе действует автомобильно-конвейерная технология, которая требует своего подхода в работе. И в первую очередь, схему пересматривать приходится технологам.

– Если раньше просто стояли экскаваторы и грузили железнодорожные вагоны – забои, путь и все это прямо прорисовывалось, и можно было на месяц спрогнозировать качества угля. Сейчас экскаватор и в одном месте, и в другом. Осуществляется отгрузка угля разного качества одноковшовыми, гидравлическими экскаваторами в большегрузные автосамосвалы, которые доставляют уголь в усреднительные угольные штабеля, откуда идет отгрузка роторными экскаваторами. Аккумуляция добываемого угля в штабелях обеспечивает работу разреза по добыче и отгрузке угля потребителям. Совместно с работниками геологической службы, мы разрабатываем рациональную отработку пластов угля с различной зольностью, для обеспечения оптимального уровня качества угля.

Менялись технологические карты вместе с новыми проектами, прибавлялись опыт и знания. Все задания для Ирины Дуловой были интересны. Она всегда любила познавать что-то новое. До сих пор помнит, как приезжали обучать их из Москвы, как училась работать на компьютере, изучала новые программы. Специалист с большим опытом, она и сейчас не стесняется спросить у более молодых коллег совета. Именно желание учиться делает человека профессионалом своего дела, считает Ирина Дулова.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.

ЭНЕРГИЯ В СПОРТЕ

УЖЕ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ ИНЕССА СУХАНОВА ЗАЩИЩАЕТ ЧЕСТЬ КОМПАНИИ «БОГАТЫРЬ КОМИР» НА ГОРОДСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. СОТРУДНИКИ ПРЕДПРИЯТИЯ ЗНАЮТ ЕЕ КАК САМУЮ АКТИВНУЮ УЧАСТНИЦУ ВСЕХ ТУРНИРОВ. А СВЯЗАЛА ОНА СВОЮ ЖИЗНЬ СО СПОРТОМ ЕЩЕ В 4 КЛАССЕ.



«БОГАТЫРЬ» СПОРТИВНЫЙ

Любовь к спорту воспитывается с детства, считает Инесса Суханова, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования участка электроснабжения Северного комплекса, и если родители ее заложили в ребенке, то он пронесет ее через всю жизнь. В те годы, когда Инесса Суханова, будучи школьницей, пришла в волейбол, в спортивных школах еще не было профессиональных тренеров. Только благодаря собственному энтузиазму, ей удалось добиться определенных успехов в этом виде спорта. И хотя она сама не стала тренером, играть не переставала никогда. В 1991 году юная спортсменка устроилась на угольное предприятие электромонтером.

В то время велось строительство спортивно-оздоровительного комплекса. Когда она пришла, основные монтажные работы уже были выполнены, и ей с коллегами выпало проводить электропроводку в новом здании. После чего она осталась здесь трудиться как специалист, и как спортсменка. Инесса Суханова много лет выступала за предприятие на различных спортивных турнирах.

Она помнит время, когда команды по волейболу были в каждом структурном подразделении – минимум 6-7, соревновались они между собой. Сильнейшие выезжали в Павлодар и Аксу.

– Если человеку с 1 по 11 класс легко

даются занятия спортом, – говорит Инесса, – то он будет всегда стараться находить время для занятий спортом. Начинать в студенческие годы уже не получится. Все зависит от воспитания, которое дали родители.

А если вы все-таки решили начать, то компания предоставляет для этого все возможности – функционирует спорткомплекс, выдаются абонементы в бассейн и на теннис.

И действительно, на предприятии уделяют большое внимание здоровому образу жизни сотрудников, и всячески поддерживают развитие спорта, поощряют самых активных.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.

В ПЕРИОД ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕР, СВЯЗАННЫХ С КАРАНТИННЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, В СТРАНЕ СОКРАЩЕНА РАБОТА СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ. МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОДРУЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ, И ВЫПОЛНЯТЬ ПОЛЕЗНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДОМА. ВОТ НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ:

УПРАЖНЕНИЕ № 1

Необходимое оборудование:

два крепких стула, небольшой приступ или другие стабильные поверхности.

Техника:

Встаньте между стульями, поддерживая свой вес на руках, и вытянете ноги вперед. Медленно опускайтесь, пока ваши плечи не окажутся параллельно спинкам стульев. Медленно возвращайтесь к исходному положению выпрямленных рук, держа при этом ноги неподвижными. Повторите данное упражнение несколько раз.

УПРАЖНЕНИЕ № 2

Необходимое оборудование:

2 большие книги.

Техника:

Возьмите две книги одного размера, которые обеспечат небольшой подъем над уровнем пола (5-10 см.). Расположите книги на полу так, чтобы на них можно было поставить руки на ширине плеч. Примите позу на полу «упор лежа», чтобы ладони находились на книгах. Выпрямите руки. Пока руки прямые, необходимо держать тело и ноги ровно вдоль одной линии. Это стартовая позиция. Опускайте тело, пока грудь не достигнет уровня книг, а затем вернитесь в исходное положение.

УПРАЖНЕНИЕ № 3

Необходимое оборудование:

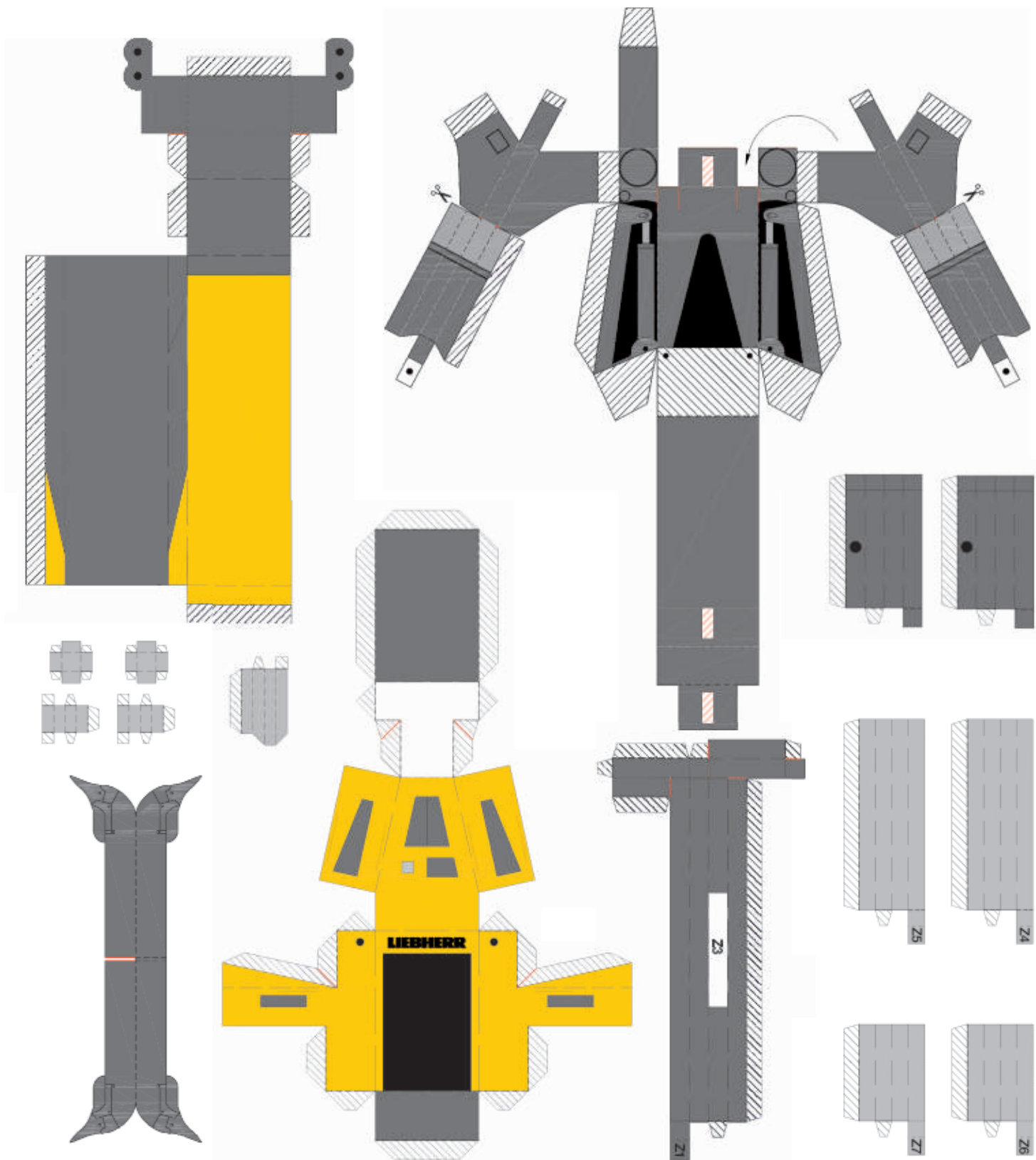
вес, который можно нести в руке, например, мешок с консервами.

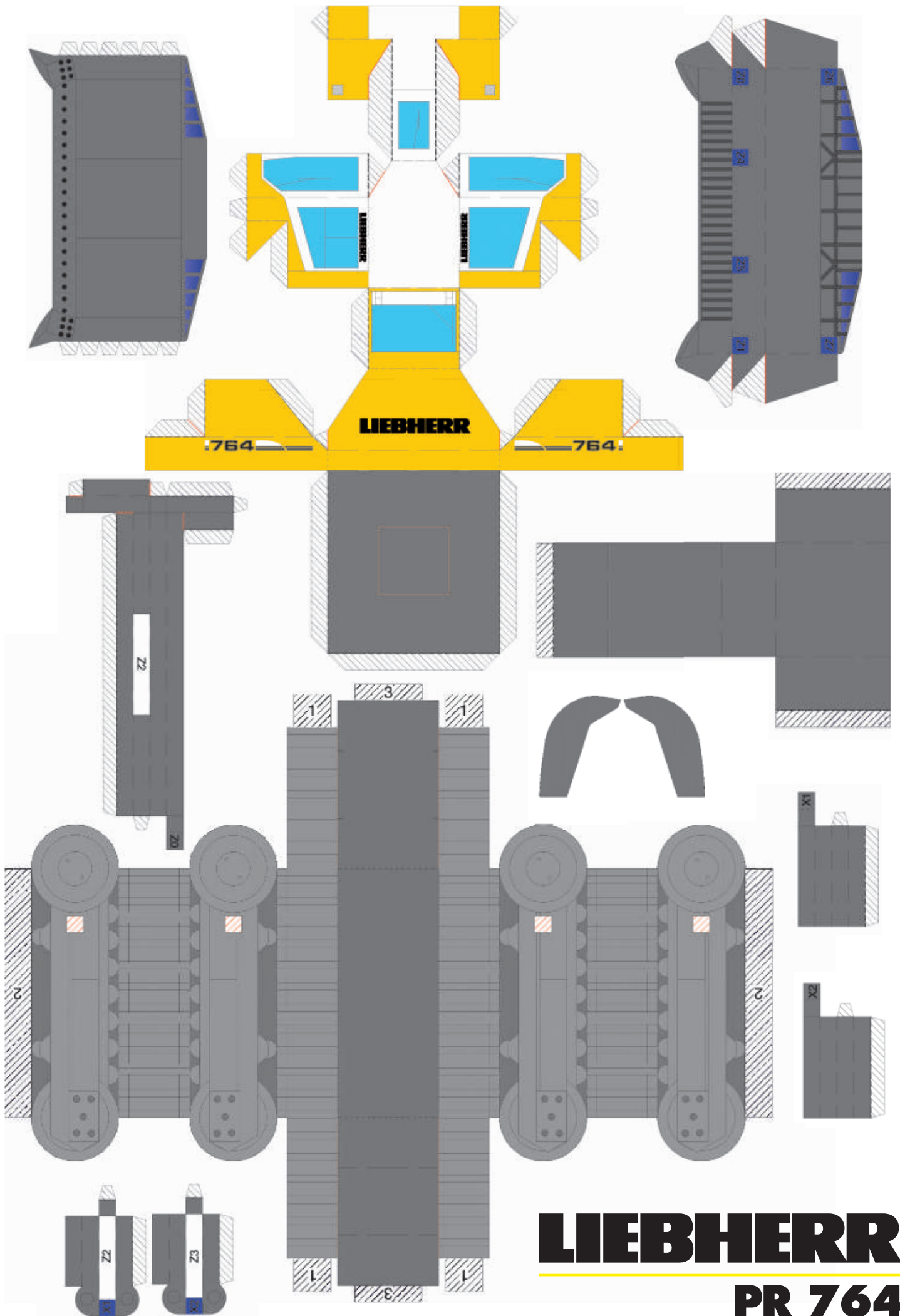
Техника:

Встаньте рядом с крепкой кроватью или другой возвышенной плоской поверхностью, чтобы обеспечить хорошую поддержку. Положите левую руку и левое колено на плоскую поверхность кровати. Возьмите приготовленный заранее вес в правую руку. Медленно сгибайте в локте руку, доводя вес до груди и держа спину прямо. Опустите вес вниз, выпрямив руку. Повторите это движение, концентрируясь на работающих мышцах спины. Повернитесь в другую сторону и выполните это упражнение с левой рукой.

СПОРТИВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СОБЕРИ АВТОПАРК «БОГАТЫРЬ КОМИР»





LIEBHERR
PR 764

ЕДИНЫМ ФРОНТОМ

УХОДЯЩИЙ ГОД ОБЪЕДИНИЛ ВЕСЬ МИР В БОРЬБЕ ПРОТИВ КОВАРНОГО ВИРУСА COVID-19. С НАЧАЛА ПАНДЕМИИ В КОМПАНИИ «БОГАТЫРЬ КОМИР» СОЗДАЛИ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ.

Все усилия на предприятии были направлены на то, чтобы приступая к своим профессиональным обязанностям, специалисты не беспокоились о том, что их здоровью может что-то угрожать. Товариществом было приобретено 1 201 600 медицинских масок, а также 13 500 многоразовых масок. Во всех производственно-бытовых помещениях установлены санитайзеры для обработки рук, наполняемость их антисептическими средствами постоянно контролируется. Для регулярной уборки помещений и обработки дверных ручек, столов закуплены дезинфицирующие средства. При прохождении предсменного медицинского

освидетельствования работники проходят осмотр с использованием медицинских бесконтактных термометров, пульсоксиметрами проводится замер содержания кислорода в крови работника. Ежедневно ведется контроль за соблюдением работниками социальной дистанции, а также наличием у них медицинских масок. Кроме того, за счет средств компании, 1200 сотрудников предприятия получили бесплатную прививку от гриппа. И соблюдению мер безопасности в компании по-прежнему уделяется особое внимание.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.

МИР И КОРОНАВИРУС



США

Во многих штатах больницы не справляются с наплывом пациентов. В техасском городе Эль-Пасо власти решили использовать местный конференц-центр для лечения людей с COVID-19, а в одном из медицинских центров Невады пациентов начали размещать на больничной парковке.

КИТАЙ

Власти Китая ввели карантин в расположенном на границе с Забайкальским краем городском округе Маньчжурия (автономный район Внутренняя Монголия). Поводом для этого стали два выявленных там случая коронавирусной инфекции.

ТУРЦИЯ

Комендантский час по выходным ввела Турция – с 8 часов вечера и до 10 утра запрещено находиться на улице,

полицейские патрули проверяют документы. А во всех общественных местах, включая магазины и пляжи, – наличие масок.

ВАКЦИНА ОКСФОРДСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ОБНАДЕЖИВАЕТ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Вакцина от коронавируса, разрабатываемая Оксфордским университетом, во время второй фазы испытаний показала обнадеживающие результаты у людей старше 60 и 70 лет, которых относят в группу риска из-за повышенной вероятности развития осложнений после заражения. Сейчас ученые проводят третью, более обширную фазу испытаний, в которой участвуют волонтеры из разных стран мира.

Первичные результаты, как ожидается, станут известны до конца года.

Корпоративное издание «Bogatyr.kz». Выпускается с периодичностью – 1 раз в месяц. Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации №17632 – Г от 27 марта 2019 года выдано Министерством культуры, информации и общественного согласия Республики Казахстан.

Собственник: ТОО «Богатырь Комир». Адрес редакции: 141200, г. Экибастуз, ул. Бауыржан Момышулы, 23, офис 134.Тел.: 8 (7187) 22-30-32, 22-37-57.

Материалы подготовили: К. В. Алдабаев, М. А. Ерботина, Н. В. Бектемирова. Фото: Г. Г. Дробец. Верстка: И. Е. Мунтянов. Главный редактор: К. В. Алдабаев. Отпечатано в типографии ТОО «Жарқын Ко». Адрес: г. Нур-Султан, проспект Абая, 57/1, офис 53. Тираж: 2000 экз.

Мы в социальных сетях: Instagram, Facebook, Twitter, VK, Одноклассники, Telegram, You Tube – Богатырь Комир. www.bogatyr.kz