

НАУРЫЗ-МЕЙРАМЫ –
многообразие и единство



ПРОЕКТ ЦПТ:
ход строительства



8 МАРТА:
посвящается женщинам



BOGATYR.KZ

113 (0025)
март 2021г.

информационный портал



КӨП ҰЛТТЫ • МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ

Наурыз күтты болсын!





В ЕДИНСТВЕ И МНОГООБРАЗИИ

САРЫ-АРКА – БЕСКРАЙНЯЯ КАЗАХСКАЯ СТЕПЬ, СТАВШАЯ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ТЫСЯЧ ПОСЛАНЦЕВ ТОГДА ЕЩЕ СОЮЗНЫХ РЕСПУБЛИК. ОБЪЕДИНЕННЫЕ СОЗИДАТЕЛЬНЫМ ТРУДОМ, ОНИ ПОСТРОИЛИ ЗДЕСЬ КРУПНЕЙШИЙ РАЗРЕЗ МИРА – «БОГАТЫРЬ» И ДВЕ ГЛАВНЫЕ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ СТРАНЫ, ДАЛИ ЖИЗНЬ НОВОМУ ГОРОДУ – ЭКИБАСТУЗ. ПРОДОЛЖАТЕЛЕМ СЛАВНЫХ ТРАДИЦИЙ, ЗАЛОЖЕННЫХ ПРЕДШЕСТВУЮЩИМИ ПОКОЛЕНИЯМИ, ЯВЛЯЕТСЯ СЕГОДНЯ КОЛЛЕКТИВ ТОО «БОГАТЫРЬ КОМИР», В КОТОРОМ ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ ТРУДЯТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛИ БОЛЕЕ 40 НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ. КАК ОДНА БОЛЬШАЯ И ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ, ГОРНЯКИ ВМЕСТЕ НЕ ТОЛЬКО ТРУДЯТСЯ, НО И ОТМЕЧАЮТ ОБЩИЕ ПРАЗДНИКИ, СОХРАНЯЯ МНОГООБРАЗИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ТОМУ ВЕСЕННИЙ ПРАЗДНИК – НАУРЫЗУ МЕЙРАМЫ, СХОЖИЕ С КОТОРЫМ ПРАЗДНИКИ ЕСТЬ И У ДРУГИХ НАЦИЙ И НАРОДНОСТЕЙ, О НИХ НАМ РАССКАЗАЛИ РАБОТНИКИ «БОГАТЫРЬ КОМИР» – ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЭТИХ НАРОДОВ.

НАУРЫЗДЫ ҰЛЫҚТАҒАН ОТБАСЫ

Төлеубаевтар отбасы — кеншілер шаһарына шығармашыл, қазақтың ұлттық дәстүріне ерекше құрметпейтін қарайтын отбасы ретінде белгілі. Отағасы Серік Айтқұлұлы Төлеубаев «Богатырь» кенішінде жол жөндеуші болып 1994 жылдан жұмыс істейді. Өзінің еңбек жолында, Серік Төлеубаев жұмыспен қатар, шығармашылықты да бірге алып жүретін өнерге жақын жан. Автобазада жүргізушісі болып қызмет істейтін ұлы Дархан да компания атынан қалалық, облыстық, республикалық іс-шараларға қатысып, өнер көрсетіп жүретінін атап өткен жөн. Өзінің отбасында Наурыз мейрамы қалай тойланады, қандай отбасылық дәстүрлерді ұстанады, осы жайлы корпоративтік журналымыздың мерекелік шығарылымының кезекті кейіпкері Серік Айтқұлұлы әңгімелеп береді. — Күн мен түн теңелген сәтте келетін бұл мерекені бүкіл жанұямызбен тойлау игі дәстүрі жыл сайын жалғасын тауып келе жатыр. Наурыз айы туған күннен бастап, отбасымыздың отанасы Нұрсұлу Еркебайқызы қазақтың әдет-ғұрпы мен салт-дәстүрлерінің кеңінен насихатталуына көп мән береді. Қазақ халқының ұмыт болып бара жатқан тағамдарын жасайды. Отбасылық мерекелерде ет, бұрме қарын, ұлтабардағы үйрек сынды тағамдар дәстүрлі түрде дайындалады. Сонымен қатар халқымыздың ұлттық киіміне ерекше көңіл бөлеміз. Отанасы ұлттық киімді тек қана Наурыз мейрамында ғана емес, үнемі киіп жүруді әдетке айналдырған. Өз басым бос уақытымда немерелерімді ауылды жерлерге апарып, төрт түлік малмен, ауыл өмірімен таныстырамын. Отағасы үшін отбасының әрбір мүшесі өзінің жеті атасын білгені маңызды. «Жеті атасын білген ұл жұртта жөн айтар» деген аталы сөзді арқау етіп, немерелеріме ата тарихы туралы айтып, олардың қандай адам болғанын, өнегелі істері жайында әңгімелеп отырамын. Осылайша бала ата дәстүрін жалғастырса екен деймін. Біздің отбасымызда екі мереке ерекше тойланады. Ол Тәуелсіздік күні және Ұлыстың Ұлы күні Наурыз мейрамы. Наурыз мейрамын біздің отбасы 14 наурыз көрісу күнінен бастайды. Балаларымыз шаңырағымызға жиналып, көрісіп, амандық-саулық сұрасамыз. Осыдан кейін әрқайсысы отбасында Наурызды қарсы алуға дайындалады. Наурыздың алдында үйге жаңа зат немесе жаңа киім сатып алу да дәстүрге айналған. 21 наурыз күні қалада тұратын туыстарға барып, көрісіп, Наурызбен құттықтап, сыйлықтар сыйлау біздің отбасылық дәстүріміздің бірі. Отбасымыз өнерге жақын болғандықтан, Наурыз мейрамына дайындық ерекше болады. Отбасының балалары мен немерелерім концерттік бағдарлама әзірлейді. 22 наурыз күні отанасы үлкен отбасылық дастархан жайып, бала-шағаның басын қосады. Ет жеп, наурыз көже ішілген соң, отбасында ойын-сауық басталады. Немерелеріміз ән айтып, би билейді. Біз оларға сыйлық жасаймыз. Міне біздің отбасындағы Наурыз мейрамы осылайша аталып өтеді.

Манар ЕРБОТИНА.

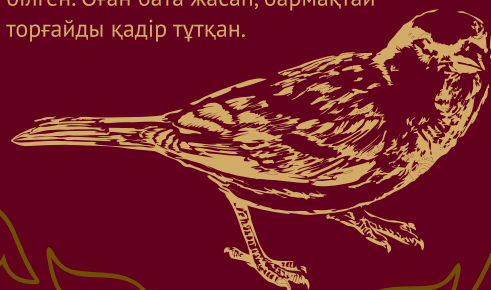


КӨКТЕМ БЕЛГІЛЕРІ

Наурыз айында болатын табиғат құбылысы жайлы. Мысалы, балықтың аунап түсуі – күн мен түн теңелді деген сөз. Сондай-ақ, бұл құбылыс күннің жылынатынын да білдірген екен.



Наурыздың келе жатқанын көктемнің хабаршысы боп жеткен кішкене наурызек торғайының келуінен білген. Оған бата жасап, бармақтай торғайды қадір тұтқан.



ПЕСНЯ ЖАВОРОНКА

С ПЕРВЫХ МАРТОВСКИХ ДНЕЙ, НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО НА БОЛЬШЕЙ ЧАСТИ ТЕРРИТОРИИ СНГ ЕЩЕ ЛЕЖИТ СНЕГ, ЛЮДИ РАДУЮТСЯ ПРИХОДУ ВЕСНЫ. ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ ПРАЗДНИКИ ВСТРЕЧИ ВЕСНЫ У РУССКИХ, ВСЕ ОНИ ПОСВЯЩЕНЫ ВОЗРОЖДЕНИЮ ПРИРОДЫ, ТОРЖЕСТВУ СВЕТА И ЛЮБВИ.

Один из любимейших и красочных праздников у русских – проводы зимы. Он знаком казахстанцам, потому что широко празднуются на просторах нашей страны. Сегодня этот праздник больше известен как Масленица. Наталья Уланова, повар КОП, вспоминает, что в это время года в районе городского центра культуры когда-то проводились ярмарки. Еще ребенком она вместе с родителями часто посещала городские мероприятия. Но самое интересное в семье у Натальи происходило дома:

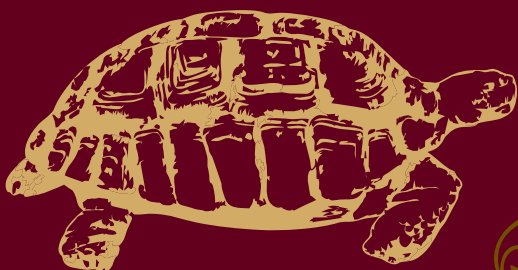
– Каждый год на Масленицу мы собираемся всей семьей, печем блинчики. Когда я была ребенком, мы жили в частном доме. На территории нашего двора бабушка с дедушкой делали из соломы чучело. Мы одевали на него старые вещи, собирались соседские дети и взрослые поджигали Масленицу. У ребятни эта традиция вызывала восторг.

Продолжались весенние празднества 8 марта. В этот день на Руси праздновали День Матери Мира. Она являлась людям в образе молодой женщины с ребенком и зелеными яблоками в руках. Богиня плодородия пробуждала к жизни от зимнего сна природу. Считалось, что уже на следующий день возвращались птицы. Специально к этому празднику в домах пекли печенье в виде жаворонков. Мало кто знает, что 21 марта славяне прославляли новое солнце и наступление нового лета, иначе говоря, теплые дни. И праздник назывался Новолетием, он символизировал начало очередного возрождения природы. Волхвы проводили ритуальные обряды единения людей с солнцем, обретения ими новой энергии. **Наталья БЕКТЕМИРОВА.**

Славянское Новолетие – один из древнейших праздников. Как и следует из его названия (соединение слов «новое» и «лето»), он означает наступление Нового Лета по древнеславянскому календарю. Суть этого праздника – завершение одного временного цикла и начало другого. В Древней Руси счет времени велся по четырем сезонам года. Использовался и лунно-солнечный календарь. До конца XVII в. новолетие начиналось не с января, а с марта – с началом аграрного цикла. Исследователи склонны считать, что новый год у древних славян начинался с 20-х чисел марта. В этот период наиболее значимыми были 21 и 25 марта. Они знаменуют в славянской традиции рождение бога Ярилы – рождение природы, начало нового посевного периода. В древности дни весеннего равноденствия считались большим праздником. Природа вновь возрождается, животные начинают вести более активный образ жизни, готовясь к продолжению рода: просыпаются медведи, в борьбе за самку соловьи расточают трели, а лоси устраивают бои. У многих народов мира с глубочайшей древности этот праздник стал магическим, ритуальным, одним из главных праздников природного календарного цикла. Считалось, что в этот день в годичном круговороте весна, олицетворяющая собой оживление и возрождение природы, приходит на смену зиме.



Наурыздың келгенін тасбақаға қарап таныған халық інінен шыққан тасбақа шөп тістеп шықса, күн жылынады деп марқаятын болған.



Ал отардағы қошқарлар тұмсығын көкке көтерсе, бұл да наурыз айының келгенінің нышаны.





АРМЯНДАРДЫҢ ҚОНАҚЖАЙЛЫЛЫҒЫ

ТЕХНОЛОГИЯЛЫҚ КӨЛІК БАСҚАРМАСЫНЫҢ «БОГАТЫРЬ» «ПИТ-СТОП» ТЕХНИКАЛЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ ЖӘНЕ ЖӨНДЕУ УЧАСКЕСІНІҢ МЕХАНИГ ВАРТАНОВ АЛЬБЕРТ ФЕРИКОВИЧ ҰЛТЫ АРМЯН БОЛСА ДА, ҚАЗАҚ ХАЛҚЫНЫҢ ДУМАНДАТЫП АТАП ӨТЕТІН НАУРЫЗ МЕЙРАМЫНА ЕРЕКШЕ ҚҰРМЕТПЕН ҚАРАЙТЫН АДАМ.

Бірақ өз ұлтына, оның мәдениетіне, әдет-ғұрып, салт-дәстүріне деген көңілі өзгеше. Оны Альберт Вартановтың әңгімесінен байқауға болады.

«Армяндар – өз тілі, тарихы, мәдениеті, көптеген салт-дәстүрлері бар адамдар. Мысалы, қонақжайлылығы жайлы айтайын. Туыстардан біреудің келуі, әскерге шығарып салуы, жаңа лауазымға тағайындауы – кез-келген оқиға барлық көршілерді, туыстар мен достарды шақыруға себеп болады. Отырыстары ұлттық тағамдармен, әсерлі билермен және, әрине, жақсы көңіл-күймен сүйемелденеді. Армян ұлттық тағамдарының тарихы 2000 жылдан асады. Ең танымал армян ұлттық тағамдарына кебаб, долма, кюфта кіреді. Армяндар әр үй шаруасындағы әйел кята мен назук секілді ұлттық тәттілерді дайындай алуы керек деп санайды. Көктемгі Наурыз мейрамы келгенде, Шахтер қаласының байырғы тұрғындарымен бірге біз де, Ұлыстың ұлы мерекесін бүкіл отбасымызбен тамашалаймыз».

ПРАЗДНИК ЭР – ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ!

ДЛЯ МНОГИХ НАРОДОВ МИРА 21 МАРТА – ЭТО НАУРЫЗ, ПРАЗДНИК НАСТУПЛЕНИЯ ВЕСНЫ И НОВОГО ГОДА. А В ВЫСОКОГОРНОМ РУТУЛЬСКОМ РАЙОНЕ ДАГЕСТАНА ЕЩЕ СОХРАНИЛСЯ ЕГО СОБРАТ – ЭР, ОТМЕЧАЕТСЯ ОН 18 МАРТА.

Название праздника порождено легендой:

Эр – это юноша, который осенью спускается под землю, а 18 марта возвращается. – По своему духу праздник Эр схож с Наурыз мейрамы, – говорит машинист экскаватора участка вскрышных и отвальных работ № 3 разреза «Богатырь» Гасан Раджабович Хидиров, представитель этого древнего горского народа. – Обычно в этот праздничный вечер детвора бегают от дома к дому, стучится в двери, для того чтобы им положили в праздничный мешочек сладости. Специально к празднику в каждом доме готовятся угощения и печется большая лепешка с дырочками – праздничный хлеб: в муку кладут щепотку сахара, чтобы год был сладким. Потом все собираются вокруг сакрального места – зияр. У нас в родовом селении, как и во всем Рутульском районе, есть свои такие места, их очень много – и это может быть не только мазар, но и обычное дерево, на ветки которого завязываются светлые ленточки. Здесь же раздается садака и затем читается молитва. Примечательно, что жители разных сел Рутульского района Дагестана могут отмечать праздник Эр в разные дни. К примеру, жители села Рутул отмечают этот праздник с 17 на 18 марта, другие населенные пункты – в последующие дни вплоть до 22 марта Поддерживает связь с исторической родиной Гасан Раджабович и сегодня, добавляя при этом: «У меня две Родины – Казахстан и Дагестан. И здесь, и там, я ощущаю себя абсолютно комфортно. А это много значит».

Канат АЛДАБАЕВ
Фото Геннадия ДРОБЦА.



Рутульцы – седьмой по численности коренной народ Дагестана. Согласно научным исследованиям, рутульцы стали приемниками кавказских албанов. Кавказская Албания – это древнее государство, которое возникло в конце II – середине I веков до н. э. в восточном Закавказье. Оно занимало часть территории современного Азербайджана, Грузии и Дагестана. С 1929-го года в Дагестане стали выделять районы. Одним из них стал Рутульский, самый крупный из высокогорных районов республики в юго-западной части. По переписи, проведенной в 1989 году, в СССР официально проживали 20 700 рутульцев, но фактически их было более 40 000. Сегодня в мире от 36 000 до 55 000 представителей этого народа, но, по оценочным данным, их гораздо больше – около 120 000 человек.

ПРАЗДНИК ОБНОВЛЕНИЯ

САМЫМ ПОЧИТАЕМЫМ У БОЛГАРСКОГО НАРОДА ПРАЗДНИКОМ ЯВЛЯЕТСЯ БАБА МАРТА. ОТМЕЧАЕТСЯ ОН В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ – 1 МАРТА. ПРАЗДНИК ПОХОЖ НА НАУРЫЗ, КАК ПО ВРЕМЕНИ ПРАЗДНОВАНИЯ, ТАК И ПО СМЫСЛОВОМУ СОДЕРЖАНИЮ. БАБА МАРТА – ЭТО ПЕРСОНАЖ ИЗ МЕСТНОГО ФОЛЬКЛОРА – ДОБРАЯ, НО КАПРИЗНАЯ СТАРАЯ ОСОБА. ПОЭТОМУ И ПОГОДА ТАКАЯ ПЕРЕМЕНЧИВАЯ В ЭТОМ ВЕСЕННЕМ МЕСЯЦЕ, КАК СЧИТАЮТ БОЛГАРЫ.

В этот праздник принято дарить своим близким особый амулет под названием мартеница, для здоровья и сил в наступившем году. Мартеница представляет собой две кисточки (или две человеческих фигурки из ниток, или два шарика), красную и белую, на витом красно-белом шнурке. Их прикалывают на одежду или повязывают на запястье. Красный цвет амулета символизирует силу, кровь, солнце и тепло. Белая же нить – символ доброго начала и света. При вручении мартеницы полагается сказать: «Честита Баба Марта» (поздравляю с праздником Бабы Марты), обняться и поцеловаться. Носить мартеницу положено до 9 марта (праздник Сорока мучеников) или до 28 марта (Благовещение), или пока не увидишь первого аиста, – а потом повязать ее на плодовое дерево с распутившимися почками или цветами.

О том, как отмечают свой национальный праздник болгары в Казахстане, нам рассказала представитель этого народа, машинист компрессорных установок кислородно-компрессорного участка завода РГТО Вера Петровна Базылева:

– Баба Марта – для болгар самый любимый весенний праздник. В Экибастузе болгар немного, поэтому для участия в проведении наших национальных праздников, я обычно ежу в Павлодар, где есть болгарский культурный центр, иногда все вместе мы выезжаем в Актогай, там тоже большая диаспора болгар. В этот день проходят народные гуляния – люди поют и танцуют, угощают гостей национальными блюдами, в этом он схож по духу с Наурызом. Отмечается Баба Марта два дня. Приглашаем мы на наш праздник и представителей других национальностей. Казахи с присущим им гостеприимством и радушием угощают нас своими национальными блюдами, а мы их своими. В этот момент ощущаешь себя частицей большого единого народа. Я охотно перенимаю традиции казахского народа, научилась делать полюбившиеся мне и моим родным блюда казахской кухни, к примеру, шужык. Для меня Казахстан – это Родина, здесь я родилась, живут мои дети. Казахский народ мне родной, у меня много друзей среди казахов. Здесь мой дом.

Канат АЛДАБАЕВ

Фото Геннадия ДРОБЦА.

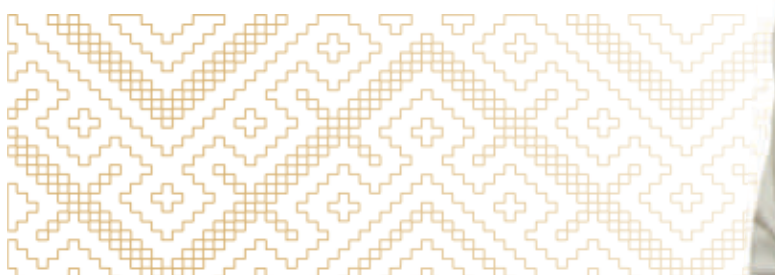
Баба (старуха) Марта – персонаж в болгарском фольклоре, символ месяца март. Баба Марта приходится младшей сестрой январю и февралю, которых в Болгарии символизируют два брата – Большой Сечко (Голям Сечко) и Маленький Сечко.

Мартеницами в дни праздника болгары украшают свои жилища, а также надворные постройки, чтобы скот был плодовитым и здоровым, а урожай – богатым. В сельской местности мартеницы обычно кладут под камень и потом через 9 дней проверяют какая живность завелась под камнем. Если мелкая – будут благоприятные условия для мелких животных, а если завелись, к примеру, жуки, то год будет хорош для крупного рогатого скота или других крупных животных. Еще мартеницы бросают в реку с расчетом на то, что все беды и неприятности утекнут с мартеницей по воде. Многие болгары выбирают один из дней с 1 по 22 марта, запоминают его, и потом следят какая погода будет в этот день. Если солнечно и тепло, то весь год для этого человека будет удачным и радостным, а если пасмурно или дождливо, то год будет трудным.



ЯРКИЕ ЦВЕТЫ ВИЛЬНЮСА

ВСТРЕЧА ВЕСНЫ У ЛЮБОГО НАРОДА СИМВОЛИЗИРУЕТ ВЕРУ В ЛУЧШЕЕ, ВЕДЬ ОБНОВЛЕНИЕ ПРИРОДЫ КАЖЕТСЯ ЧЕМ-ТО ЧУДЕСНЫМ, СУЛЯЩИМ ИЗОБИЛИЕ, КОТОРОЕ ДАРИТ ЗЕМЛЯ. В КАЖДОЙ СТРАНЕ ЕСТЬ ТРАДИЦИИ СВЯЗАННЫЕ С ПРИХОДОМ ТЕПЛЫХ ДНЕЙ. В ЛИТВЕ – ЭТО КАЗЮКАС (ПРАЗДНИК ЦВЕТОВ).



В Прибалтике принято отмечать известные всем – Новый год, Рождество, 8 марта. О самобытных национальных праздниках литовцев нашему изданию рассказал Виктор Каледа, машинист бульдозера Управления технологического транспорта, бывавший в гостях на своей исторической родине. Наравне с праздниками, которые возникли в современное время, в Литве проводится ежегодная ярмарка «Казюкас». Праздник, вобравший в себя традиции гораздо более древнего торжества, знаменовавшего приход весны, начало сельскохозяйственных работ, первый выгон скота. Этот праздник и сейчас знаменует начало весны. Ярмарку в Вильнюсе невозможно представить без парада участников мероприятия. Обычно шествие становится

своеобразным шоу-открытием фестиваля. Действо начинается в обед, для этого полиция оцепляет некоторые улицы. В этот день на прилавках можно увидеть плетеные корзины, деревянные резные картины, статуэтки, украшения – одним словом продукцию традиционных ремесел Литвы. Также устраиваются длинные ряды всевозможной горячей выпечки, среди которых картофельные клецки.

– На праздничном столе у литовцев обязательно присутствует национальное блюдо – цеппелины. Оно готовится из сырого тертого картофеля, который отжимают, потом делают небольшие клецки с начинкой из фарша или творога. Их отваривают и подают с поджаркой или со сметаной, – делится с нами рецептом национального блюда Виктор Каледа.

Одним из самых ярких сувениров, который увозят посетители с ярмарки – вильнюсская или виленская верба. Так называют букет из засушенных цветов, веток и злаков. Они могут быть как совсем маленькими, так и выше человеческого роста.

Стоит отметить, по-особенному в Литве празднуют и День равноденствия или как его еще здесь называют – День Земли. Предки литовцев верили, что искупавшись 20 марта в берущей начало на востоке реке, весь год будешь свежим и здоровым.

По языческой традиции, в день равноденствия у них принято было также зажигать священный огонь, в наше время это сотни свечей.

Наталья БЕКТЕМИРОВА
Фото Геннадия ДРОБЦА.



Традиционный символ ярмарки Казюкас – «Вильнюсские вербочки» или

«Казимирки» – уникальные и неповторимые букеты из сухих цветов и трав, высушенных определенным способом в тени, где есть приток свежего воздуха, так как если цветы высушить на солнце, то они быстро осыплются. И если букетики высушены правильно, то они могут стоять и радовать вас годами, не теряя своего цвета и вида. Издавна в Литве было принято составлять букеты из веточек можжевельника, распутившейся ивы или ракиты, иногда к ним добавлялась ветка сирени, туи, березы, а всего на сегодня можно насчитать до 45 видов полевых, лесных, водяных и садовых растений, используемых в букетах. Обычай вязать вербы идет от тех времен, когда жива была вера в магическую силу некоторых растений, в их способность возвращать к жизни застывшую за зиму землю, приносить людям здоровье, отводить несчастье и т.п. Растения для вербных букетов собирают в разные времена года. В солнечное и сухое лето цветы отличаются более яркими красками, большей прочностью, букеты из них более красивы и стойки. До начала XX века растения использовались только в натуральном виде, позже их стали окрашивать в разные цвета анилиновыми красителями. В одном вербном букете среднего размера помещается до 2500 цветков тысячелистника. По сочетаниям красок вербные букеты перекликаются с национальными лентами, покрывалами, прошивками. В качестве сувениров они попадают в разные страны.



БІРЛІГІ ЖАРАСҚАН ЕЛДЕР

ҚАЗАҚСТАНДЫҚТАР ҮШІН ЗОР МӘНІ БАР НАУРЫЗ МЕЙРАМЫ ЖАҚЫНДАП КЕЛЕДІ. БҰЛ КӨНЕ МЕРЕКЕ НАУРЫЗДЫҢ ТАРИХЫНА КӨЗ САЛСАҚ, ӘЛЕМ ХАЛЫҚТАРЫНЫҢ БАСЫМ БӨЛІГІ АТАЛМЫШ МЕЙРАМДЫ ӘЛІ КҮНГЕ ДЕЙІН ТОЙЛАП КЕЛЕДІ. БҰЛ МЕЙРАМДЫ БІРІ НАВРУЗ, НЕВРУЗ, НОВРУЗ, НОВРУЗ БАЙРАМ ДЕП АТАСА, АЛ ТӘЖІКТЕР «ГУЛ ГАРДОН», «БӘЙШЕШЕК», «ГУЛНАУРЫЗ», ТАТАРЛАР «НАРДУГАН», БУРЯТТАР «САГААН САРА», ЕЖЕЛГІ ГРЕКТЕР «ПАТРИХ», БИРМАЛЫҚТАР «СУ МЕЙРАМЫ», ЧУВАШТАР «НОРИС ОЯХ», ХОРЕЗМДІКТЕР «НАУСАРДЖИ» ДЕП ТҮРЛІШЕ АТАЙДЫ. ҰЛЫСТЫҢ ҰЛЫ КҮНІ – НАУРЫЗ МЕЙРАМЫ ӘЛЕМ ЕЛДЕРІНДЕ ҚАЛАЙ ТОЙЛАНАДЫ? ҚЫСҚАША ТОҚТАЛЫҚ ӨТЕЙІК...

ШЕШЕНДЕРДІҢ НАУРЫЗЫ

22 наурыз – шешендер үшін бұл күн өте маңызды және көктемнің басталуын ғана емес, сонымен қатар ауылшаруашылық жұмыстарына кірісетін уақыттың белгісі. Бұл жөнінде бізге кеңірек осы ұлттың жас өкілі Коммерциялық дирекцияның материалдық-техникалық жабдықтау бөлімінің менеджері Мантаев Абубакар Аптиева айтып береді.

– Бізде мереке басталғанға дейін республика тұрғындары өз аумақтарында тәртіп орнатады. Атап айтқанда, әйелдер бәрін мұқият тазартады, жуады, ішін және сыртын ағартады, ауласын тазалайды. 22 наурызда дәстүрді ұстанатын әр шешен таң атқанға дейін отбасын, оның ішінде сәбилерін оятып, күнді қарсы алу үшін аулаға шығуы керек. Бұл күні ешкім аш қалмауы керек. Мол дастархан үйсіздерге, жетімдерге, мүгедектерге және үй жануарларына жайылады. Қонақтың алдына қоятын ұлттық тағамдарымыз – жижиг галныш, чепалгаш, черемша, сискал және шорпа. Солардың ішінде жижиг галныш тағамының қалай әзірленетініне тоқталайын. Ол асылған еттен жасалады. Қамыр илеп, оны макарон сияқты етіп кеседі. Ет піскен сорпаға кеспені салып пісіреді. Ары қарай сарымсақты майдалап турап, ортаға қояды. Тамақты сарымсақпен жейді. Наурыз мейрамы баршамызға құтты болсын! Дастарханымыз мол болсын.

ГРЕКИЯ ЕЛІНДЕ

Күрделі құрылыс дирекциясының жөндеу-құрылыс жұмыстары учаскесінің сырлаушысы, грек ұлтының өкілі Софья Дмитриевна Томпаидидің айтуынша, грек халқы Наурыз мейрамын «патрих» деп атайды.

– Грек халқының көптеген қызықты әдет-ғұрыптары мен дәстүрлерінің бірі «Патрих» мейрамымен байланысты. Мереке күні қонаққа баруға байланысты белгілі бір ырымдар бар. Мысалы, қонаққа құр қолмен барған дұрыс емес. Көбінесе финикия, меломакарон секілді тәтті тағамдарды қонаққа алады. Финикия – бұл тәтті құрма печеньесі, ал меломакарон – бал қосылған печенье. Грекияда балаға ат қою дәстүрі ерекше орын алады. Егерде бала Наурыз мерекесіне байланысты туылса, онда дәстүр бойынша мерекеге сәйкес ат қойылуы керек. Бала туылғаннан кейін отбасы туған-туыстарына тәтті-тағамдар таратуы тиіс. Ырым бойынша тәтті тағам таратқан отбасы бақытты және ұзақ өмір сүреді дейді-мыс. Жаңа жылға гректер арнайы наннан пісірілген тағамдарды дайындайды. София Томпаиди кеншілер қаласының тумасы болса да, өз елінің салт-дәстүрлерін сақтайтын жандардың бірі.

Манар ЕРБОТИНА.



ПЕСНЯМИ И ХОРОВОДАМИ ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ

В УКРАИНЕ ВЕСНА НАЧИНАЕТСЯ РАНО, УЖЕ В НАЧАЛЕ МАРТА СХОДИТ СНЕГ, ПОЭТОМУ ПРАЗДНИКИ В ЭТО ВРЕМЯ ГОДА ОСОБЕННО ЯРКИЕ.

Непременными атрибутами праздников в Украине всегда были хороводы, украинские песни, особое внимание уделялось рушникам – старинным оберегам дома и семьи. В древности вышитый соответствующими узорами-символами рушник применялся во многих обрядах: на рушник вставали молодожены на свадьбе, с ним приходили к роженице, чтобы запеленать в него новорожденного, встречали и провожали дорогих гостей. С давних пор жизнь украинцев сопровождали различные обряды, связанные с работой, семейным бытом, календарными праздниками.

– На Новый год мы ходили колядовать. Одевали вышиванки, завязывали яркий пояс, брали мешочек, заходили к соседям говорили присказки с пожеланиями, и нам давали конфеты, пряники. Даже в Казахстане мы не изменяли традициям, и люди с удовольствием угощали детей сладким, – рассказывает об украинских праздниках Наталья Булава, заместитель начальника грузовой службы Дирекции по сбыту и рынкам угля.

С обычаями встречи весны в Украине связано много поверий. Когда расцветали первые цветы, девушки собирались на поле и водили хороводы. Считалось, что тогда участницы смогут найти себе пару. Также первыми весенними хороводами задабривали богов плодородия. Но главным символом в эти дни были веточки вербы.

– Вербка считалась началом новой жизни, ее украшали цветочками, ленточками. Люди верили, что если этими веточками побить по больному месту, то это поможет исцелиться. Если ребенок плохо рос, то ей проходились по рукам, ногам, спине, чтобы быстрее вырос.

В основном, по словам Натальи Булава, в праздниках принимала участие молодежь. Отличительная черта весенних празднеств – красочность, которую добавляли не только яркие национальные костюмы, но и сама природа, которая к этому времени расцветала.

Наталья БЕКТЕМИРОВА
Фото Геннадия ДРОБЦА.



21 марта в Украине отмечают день весеннего равноденствия,

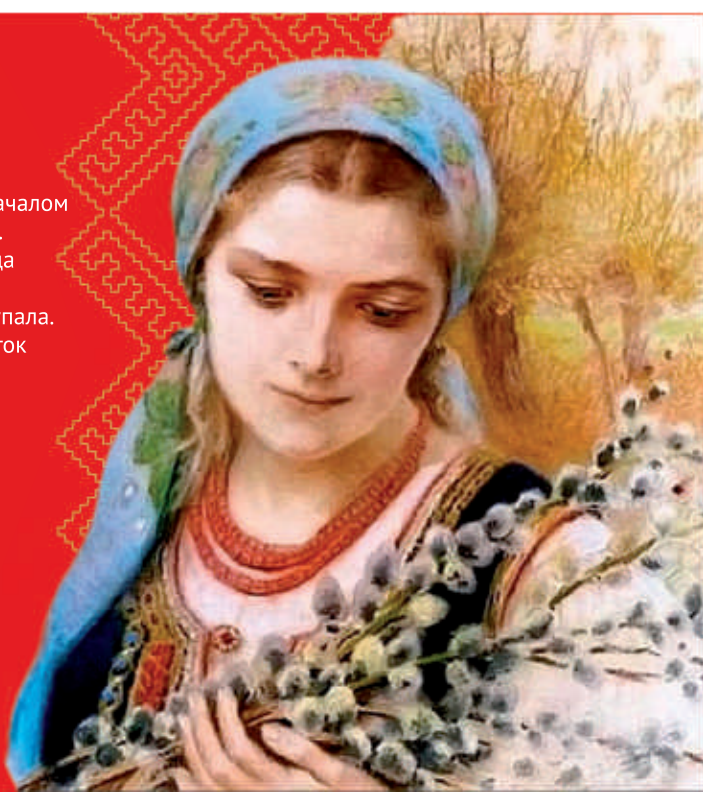
также его называют – весенний солнцеворот. Этот день считают настоящим началом весеннего периода. Говорят, что в это время жаворонки возвращаются домой. Этот день посвящается вербе. Считалось, что ее ветки могут изгнать из жилища тяжесть. Издревле вербой хлестали тело для легкости. Когда голова болит, то ветку вербы разминали, клали под платок, на голову, и головная боль отступала. Этот день народ также называл Вербоносицей. Говорят, что если наломать веток вербы с пушистыми «котиками» и принести их в дом, а затем поставить на видном месте, то это принесет удачу. Вербные ветки обладают магической силой, они способны очистить дом от всяких бед и прогнать ссоры.

Что нельзя делать в этот день:

В этот день нельзя думать о плохом и концентрироваться на негативе.

Нельзя выяснять отношения, начинать конфликты – это может разрушить отношения.

В этот день запрещается грустить – иначе весь год будет в тоске.



«ЯРАН-СУВАР» МЕРЕКЕСІ

Ең танымал кавказ биіне есім берген лезгиндер Кавказдың байырғы халықтарына жатады және олар Әзірбайжан Республикасының екінші халқы болып табылады. Лезгиндердің жарқын тарихы мен дәстүрлері бар. Лезгин халқы Наурыз мерекесін қалай атап өтетіні жайлы бізге Богатырь жүк-тиеу көлік басқармасына қарайтын көмір кешенінің «Степная» Жылжымалы құрам Депосының бастығы Гаджикайбов Расул Русланович әңгімелеп береді.

– Мен өзім 1987 жылы Әзірбайжан Республикасының Кусары қаласында дүниеге келдім. 4 жасқа толғанда ата-анам Екібастұзға көшіп келді. Міне, 1991 жылдан осы қаланың тұрақты тұрғынымыз. Әкем Руслан Гаджикайбов – лезгин, ал анам Гүлнар Қойшина – қазақ. Сондықтан біз қазақтың да, лезгиндердің де мерекелерін бірге атап өтеміз. Өйткені екі ұлттың да жаңа жылы бір күнге сәйкес келеді. Наурыздың аяғында, 20 наурыздан 21 наурызға қараған түні лезгин мерекесі – жаңа ауылшаруашылық жылының басталуын білдіретін көктемгі күн мен түннің теңесу күні басталады. Лезгиндер бұл мерекені Яран-Сувар деп атайды. Бұл күні көптеген ауылшаруашылық халықтары жақсы егін жинауға үміттеніп, егін егуді бастайды. Лезгиндер мерекелік үстел дайындайды. Мерекелік үстелде кем дегенде жеті тағам болуы керек, оның ішінде жұмыртқа курзе, палау, қалақай курзе, қырыққабат орамы, ұлттық тандер пешінде пісірілген нан. Мерекеге арнайы жануарлар, құстар мен адамдардың мүсіндеріне ұқсайтын нандар пісіреді. Қамырдан жасалған дайын мүсінге жаңғақ, мейіз, кептірілген өрік, ал көздер мен ауыздың орнына өрік сүйектері мен қара бұршақтар жабыстырылады. Бұл пішіндегі нан пешке жіберіледі. Мұндай қуыршақтар «Барта» деп аталады. Наурыз байрамының ажырамас атрибуты – әр мерекелік үстелде жаңа өмірдің басталуын білдіретін өсіп шыққан бидайдың болуы.

ӘДЕМІ ДӘСТҮРІ БАР ҚАРАШАЙЛЫҚТАР

Қарашай халқы Қарашай-Черкессияда тұрады және шыққан тегі бойынша түріктер. Бұл өте қызықты адамдар, олар көптігімен, ерекше үйлену дәстүрлерімен және әдемі мәдениетімен ерекшеленеді.

– Біздің елде қазақтың Ұлыстың ұлы күні Науруз деп аталады. Мен сіздерге Науруз мейрамын тойлау кезінде қарашай халқының ерекше мән берілетін ең жарқын дәстүрі «қалыңдықты ұрлау» жайлы айтып берейін, – деп, өз ұлтының салт-дәстүрімен бөліседі күрделі құрылыс Дирекциясының РСР учаскесінің шебері Наталья Владимировна Крымшамхалова/Змазнева. – Ұрлау таза ресми түрде өтеді, бірақ кейде бұл оқиға күтпеген жерден болады. Көбінесе қалыңдықты сөз байласу арқылы ұрлайды, бұл оған серік таңдауға мүмкіндік береді. Ұрлықты әдетте күйеу жігіттің достары немесе туыстары жасайды. Қалыңдықты күйеу жігіттің үйіне апарды, ал ата-анасы қызды қайтаруға асығады. Қыз қалуы керек, бірақ оның туыстары оңай берілмеуі керек. Олар достары мен туыстарын оны қайтару үшін жібереді. Бұл жағдайда күйеу жігіттің үйінде достарының бүкіл тобы кезекшілік етеді. Бұның барлығы – қарашайлықтардың әдет-ғұрпын суреттейтін ескі дәстүрді қалпына келтіру. Қалыңдықтар шынымен ұрланған және олар келісім бергенге дейін үйде ұсталған. Қазір нақты ұрлау сирек кездеседі, бірақ жоққа шығарылмайды.

Манар ЕРБОТИНА

Фотосурет Геннадий ДРОБЕЦТКІ.



ОТ ПРОЕКТА К ДЕЙСТВИЮ

КОМПАНИЯ «БОГАТЫРЬ КОМИР» СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ ЗАДАЧУ ПО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ТЕХНОЛОГИИ ДОБЫЧИ УГЛЯ И ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОИЗВОДСТВА. НА СЕГОДНЯ ОСНОВНОЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ, РЕАЛИЗУЕМЫЙ НА РАЗРЕЗЕ «БОГАТЫРЬ» – СТРОИТЕЛЬСТВО ЦИКЛИЧНО-ПОТОЧНОГО КОМПЛЕКСА.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ!



СКАНИРУЙ QR-КОД
С ПОМОЩЬЮ ПРИЛОЖЕНИЯ

В настоящее время балансовые запасы угля на месторождении составляют около 3 млрд тонн и при текущей производственной мощности их хватит не менее чем на 70 лет. На данный момент глубина ведения добычных работ достигла своего критического значения и технология, которая применяется сегодня, экономически не выгодна. Дальнейшее ее использование потребует строительство новых железнодорожных путей и станций, приобретения новых тяговых агрегатов, устройства контактной сети, питающих линий, усиления источников тягового электроснабжения. Кроме того, увеличится дальность транспортирования угля, что вызовет значительное увеличение капитальных затрат и эксплуатационных расходов на содержание электрифицированного железнодорожного транспорта, которые будут возрастать по мере углубления горных работ при вскрытии каждого нового добычного горизонта. Более того, эксплуатируемое в настоящий момент оборудование приближается к достижению предела экономически целесообразного срока службы. Чтобы исключить высокие производственные расходы, было принято решение о внедрении циклично-поточной технологии (ЦПТ). Проект предусматривает применение поточного

(непрерывно действующего) конвейерного транспорта для перемещения горных пород в технологическом потоке в сочетании с циклическими буровзрывными работами и циклично действующими одноковшовыми экскаваторами или погрузчиками в забое, осуществляющими выемку и погрузку взорванной горной массы в большегрузные самосвалы с транспортировкой на дробильно-перегрузочные пункты на конвейерной системе. Еще одно преимущество сооружаемого комплекса – это управление качеством угля. Принимаемая технология усреднения угля обеспечивает достижение максимального среднего значения содержания золы усредненного угля 42% при среднем отклонении $\pm 2\%$.

В настоящее время компания перешла к активной фазе реализации проекта, и уже проведены необходимые горно-капитальные работы. Самым сложным участком развернувшегося строительства был участок на станции «Шыгыс». При установке металлоконструкций на этом отрезке пришлось демонтировать часть контактной сети. Проводились эти работы в момент, когда объемы вывоза угля были минимальными. В короткие сроки работа станции была восстановлена, и строительство ЦПТ



продолжилось согласно графику. В настоящее время выполнены фундаментные работы на 25-30% и монтаж металлоконструкций на 10%. Если же рассматривать каждый объект отдельно, то на площадках, где будут установлены дробилки: залит фундамент, произведена его обратная засыпка, грунт уплотнен, и на них поставлены понтоны. Кроме того, смонтированы основные рамы дробилок. Большая работа проведена по монтажу подъемного конвейерного моста, он практически завершен, общая протяженность его составит 950 метров. Еще один цикл это линейные конвейера, на данном этапе заводятся шпалы, на которых будут устанавливаться ставы, их укрупнительная сборка уже ведется. Следующим этапом станут работы на поверхностном комплексе.

Для реализации проекта ЦПТ созданы все условия. Необходимые металлоконструкции для монтажа комплекса поставлены в полном объеме и размещены на площадке временного хранения. В ближайшее время ожидается поставка механического и электрического оборудования.

Наталья БЕКТЕМИРОВА
Фото Геннадия ДРОБЦА.



УВАЖАЕМЫЕ ГОРНЯКИ «БОГАТЫРЬ КОМИР»!



На прошедших 10 января выборах в представительные органы власти страны вы, как и большинство казахстанцев, поддержали курс преобразований, предложенный партией «Nur Otan» в предвыборной программе «Путь перемен: Достойную жизнь каждому!». Прошло не так много времени, и, тем не менее, депутатской фракцией Павлодарского областного филиала партии «Nur Otan» уже предприняты конкретные шаги по исполнению ваших наказов, поступивших в ходе агитационных встреч. Для реализации этих наказов и всего того, что было намечено в предвыборной программе партии, Павлодарским областным филиалом «Nur Otan» разработана Дорожная карта. Документ включает в себя более 130 комплексных мероприятий по семи ключевым направлениям, главная цель которых – повышение благосостояния граждан. Исполнение всех 131 пунктов региональной Дорожной карты депутаты нашей фракции в областном маслихате взяли под свой постоянный контроль, мы намерены пристально отслеживать качество и своевременность их реализации. Уверен, принятая Дорожная карта позволит повысить качество жизни жителей нашей области, откроет новые возможности для экономического развития региона.

С уважением, депутат Павлодарского областного маслихата, заместитель генерального директора ТОО «Богатырь Комир» Мирхат МУСАНАП.

ДОРОЖНАЯ КАРТА – ПРОГРАММА РЕАЛЬНЫХ ДЕЛ

ДОРОЖНАЯ КАРТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДВЫБОРНОЙ ПРОГРАММЫ «NUR OTAN», УТВЕРЖДЕННАЯ НА ЗАСЕДАНИИ БЮРО ПОЛИТСОВЕТА ПАВЛОДАРСКОГО ОБЛАСТНОГО ФИЛИАЛА ПАРТИИ – ЭТО ЧЕТКАЯ ПРОГРАММА ДЕЙСТВИЙ И РАЗВИТИЯ РЕГИОНА НА БЛИЖАЙШИЕ ПЯТЬ ЛЕТ.

Подчеркивая значимость Дорожной карты для социально-экономического развития региона, председатель Павлодарского областного филиала партии «Nur Otan», аким области Абылкаир Скаков отметил: – Сегодня граждане ждут от партии «Nur Otan» решения конкретных проблем и продвижения инициатив. Дорожная



карта по реализации предвыборной программы партии подкреплена всеми необходимыми ресурсами. В документе отражены четкие направления, конкретные сферы и объекты.

В ходе заседания первый заместитель председателя областного филиала партии, руководитель фракции Илья Теренченко отметил,

что данная Дорожная карта охватывает самые актуальные вопросы в регионе.

– В Дорожной карте учтены предложения и пожелания наших граждан. Все задачи будут выполняться поэтапно и своевременно. Сегодня членами регионального Бюро Политсовета единогласно утверждены областная, 3 городских и 10 районных Дорожных карт по реализации предвыборной программы партии, – отметил Теренченко. – В рамках реализации Дорожной карты, в ближайшие пять лет, планируется создание 45 тысяч новых рабочих мест и запуск 12 инвестиционных проектов в области. Предусматривается всестороннее развитие каждого города, района и села Павлодарской области. Собственным жильем к 2025 году будут обеспечены более 9 тысяч социально-уязвимых граждан, а также в регионе отремонтируют 1,6 тысяч км дорог.

В документе учтены интересы всех граждан и потому крайне важен контроль каждого пункта предвыборной программы партии. В целях усиления контроля за конкретными пунктами Дорожной карты на заседании Бюро Политсовета были закреплены все депутаты-члены фракции «Nur Otan».

**Канат АЛДАБАЕВ
Фото Геннадия ДРОБЦА и пресс-службы
ПОФ партии «NurOtan».**





СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ЭКИБАСТУЗА: ОРИЕНТИРЫ

В ближайшие годы Экибастуз – как один из промышленных центров страны, получит новый импульс развития. Напомним, 26 января текущего года, на расширенном заседании Правительства глава государства Касым-Жомарт Токаев высказался о необходимости разработки стратегии среднесрочного развития Экибастуза.

«Надо иметь в виду, что в Экибастузе очень много квалифицированных технических специалистов именно в сфере энергетики и промышленности. Нам ни в коем случае нельзя потерять этот кадровый потенциал, который былработан десятилетиями. Поэтому нужна стратегия среднесрочного развития Экибастуза», – сказал Касым-Жомарт Токаев после того, как заслушал доклад акима Павлодарской области Абылкаира Скакова во время расширенного заседания Правительства.

И уже 19 февраля в Павлодарском областном акимате прошло рабочее совещание, посредством видеоконференцсвязи, участие в котором приняли представители центральных госорганов.

В ходе совещания глава региона Абылкаир Скаков подчеркнул, что необходимо изучить потенциал всех направлений развития города. Важно не забывать о вопросах урбанистики и создании в Экибастузе центров притяжения – для работы, учебы и досуга разных групп жителей.

– Когда-то Экибастуз был очень перспективным городом, куда съезжалась молодежь со всего Советского Союза, – отметил аким. – Тогда город был самодостаточным, сегодня же, к примеру, он не обеспечивает себя сельскохозяйственной продукцией. Существует ряд других

потенциально проблемных вопросов. Есть различные подходы к развитию самодостаточности Экибастуза, каждый из них необходимо изучить.

Драйверами для диверсификации экономики Экибастуза должны стать создание промышленной зоны, кластерное развитие, энергетическая модернизация, система образования, инновации и малый и средний бизнес. Достижение поставленных целей предлагается по шведской модели «тройной спирали», основанной на взаимодействии вуза, государства и бизнеса.

Участвовавший в совещании ректор Павлодарского государственного университета имени С. Торайгырова Мейрам Бегентаев уверил, что возглавляемый им вуз обладает всеми ресурсами, необходимыми для содействия как при разработке, так и реализации стратегии.

Вице-министр национальной экономики Алишер Абдыкадыров одним из главных вызовов в дальнейшем развитии Экибастуза назвал демографический вопрос.

– В основу комплексного плана развития Экибастуза должны быть заложены базовые вещи: улучшение качества жизни населения, рост доходов жителей, а именно создание новых производств, привлечение новых инвесторов, диверсификация экономики города и другое. Все это приведет к тому, что люди поверят в развитие Экибастуза и будут связывать с ним свое будущее, – сказал замминистра.

К разработке концепции предлагается привлечь авторитетные консалтинговые агентства. Своими идеями поделились представители международной сети фирм KPMG. Глава KPMG в Казахстане и Центральной Азии Болат Мынбаев отметил, что при создании плана развития Экибастуза необходимо учитывать стратегию развития градообразующих предприятий.

– Их планы будут напрямую влиять на то, как будет развиваться город, – добавил Болат Мынбаев. – Большой упор должен быть сделан и на МСБ. Если посмотреть на стратегию развития других городов, то они были направлены на обеспечение занятости в малом и среднем бизнесе. Это так называемые якорные, или магнитные, стратегии, которые позволяют основной части населения быть занятыми, тогда у людей больше стимула оставаться в конкретном регионе.

У Экибастуза есть значительный потенциал по росту активных предприятий микробизнеса, которые могли бы выстраиваться вокруг крупных компаний. Ожидается, что среднесрочную стратегию развития Экибастуза представят в течение ближайших шести месяцев.

По материалам пресс-службы акима Павлодарской области.



НАИБОЛЕЕ КРУПНЫХ ПРОЕКТОВ В РАМКАХ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

- Комплекс ферросплавного производства (ТОО «Аксуский электро-металлургический завод») – инвестиции **44 млрд тенге**
- Завод по производству технического кремния (ТОО «Ansa Silicon») – инвестиции **35 млрд тенге**
- Завод по производству листового стекла флоат-методом (ТОО «Интурсервис-Пульс») – инвестиции **51,9 млрд тенге**

АПК

- Сахарный и два крахмальных завода
- Птицефабрика по производству мяса индейки
- Фермерский рынок
- Два оптово-распределительных центра

ЖИЛИЩНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Завершение застройки мкр «Сарыарка»
- Массовая застройка мкр «Достык», «Затонский»
- Строительство **360** жилых домов на **12 тыс.** квартир

ОБРАЗОВАНИЕ

- Модернизация **50** школ области
- Строительство **5** школ на **5 160** мест
- Открытие **10** детских садов

МЕДИЦИНА

- Строительство нового корпуса инфекционного отделения
- Открытие гибридных операционных
- Расширение кардио- и нейрохирургической служб

ТУРИЗМ

- Развитие Баянаульской курортной зоны, зон отдыха на соленых озерах Маралды и Тузкала

СПОРТ

- Строительство **15 ФОКов**
- Строительство ледовых арен (2021 год – ввод в г. Аксу)
- Открытие дворца единоборств в Павлодаре

ВОДОБЕСПЕЧЕНИЕ СНП

- К 2024 году **100%** обеспечение СНП доступом к качественной питьевой воде

ТРАНСПОРТ

- Новая ветка трамвайного сообщения до мкр «Достык-2»

КАКИ НА ЧТО ВЫДАЮТСЯ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ

2 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА ПРЕЗИДЕНТ КАЗАХСТАНА ПОДПИСАЛ ЗАКОН РК «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В НЕКОТОРЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ВОПРОСАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА». СОГЛАСНО ЗАКОНУ, КАЗАХСТАНЦАМ ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРАВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЧАСТИ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ, ОПЛАТУ ЛЕЧЕНИЯ ИЛИ ПЕРЕДАЧУ В УПРАВЛЕНИЕ ЧАСТНЫМ УПРАВЛЯЮЩИМ КОМПАНИЯМ.

Возраст, лет	Порог достаточности, тенге
20	1 710 000
21	1 780 000
22	1 860 000
23	1 930 000
24	2 010 000
25	2 090 000
26	2 170 000
27	2 250 000
28	2 330 000
29	2 420 000
30	2 500 000
31	2 590 000
32	2 670 000
33	2 760 000
34	2 850 000
35	2 940 000
36	3 030 000
37	3 130 000
38	3 220 000
39	3 320 000
40	3 420 000
41	3 520 000
42	3 620 000
43	3 720 000
44	3 820 000
45	3 930 000
46	4 030 000
47	4 140 000
48	4 250 000
49	4 360 000
50	4 470 000
51	4 590 000
52	4 700 000
53	4 820 000
54	4 940 000
55	5 060 000
56	5 180 000
57	5 300 000
58	5 430 000
59 и более	5 560 000

КАК СНЯТЬ ДЕНЬГИ ИЗ ЕНПФ НА ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ

Министерство индустрии и инфраструктурного развития утвердило правила использования единовременных пенсионных выплат для улучшения жилищных условий.

Алгоритм такой:

1 шаг. Вкладчик на сайте ЕНПФ самостоятельно получает информацию о доступной сумме единовременной пенсионной выплаты.

2 шаг. С помощью ЭЦП вкладчик регистрируется на сайте уполномоченного оператора, после чего в личном кабинете подает заявку на открытие специального счета. По данным на 26 января уполномоченными операторами признаны: «Отбасы банк», Halyk Bank, «Банк ЦентрКредит», Altyn bank.

3 шаг. После открытия счета с помощью ЭЦП вкладчик заполняет электронное заявление на получение единовременной пенсионной выплаты для улучшения жилищных условий с указанием: номера специального счета; цели использования; доступной суммы пенсионных накоплений; способов удержания и перечисления индивидуального подоходного налога.

4 шаг. Банк в течение двух рабочих дней после рассмотрения заявления направляет сведения в ЕНПФ.

5 шаг. ЕНПФ в течение пяти рабочих дней с даты получения электронного уведомления перечисляет сумму единовременной пенсионной выплаты в банк, который зачисляет ее на спецсчет вкладчика.

6 шаг. Вкладчик после поступления средств на спецсчет предоставляет в банк документы, подтверждающие целевое назначение единовременных пенсионных выплат в течение 45 рабочих дней с даты их поступления. В случае непредоставления подтверждающих документов в установленный срок, деньги подлежат возврату в ЕНПФ.

7 шаг. Уполномоченный оператор перечисляет деньги на целевые нужды, указанные в заявлении.

КТО МОЖЕТ СНЯТЬ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ

Правом использования части своих пенсионных накоплений на целевые нужды могут воспользоваться:

– работающие граждане, в пределах имеющейся суммы пенсионных накоплений, превышающей порог достаточности в соответствующем возрасте;

– лица, заключившие договоры пенсионного аннуитета со страховыми компаниями, обеспечивающие им пожизненные аннуитетные выплаты в пределах оставшейся в ЕНПФ суммы пенсионных накоплений;

Порог минимальной достаточности пенсионных накоплений – минимальный размер пенсионных накоплений, сформированных за счет обязательных пенсионных взносов и (или) обязательных профессиональных пенсионных взносов, необходимый для обеспечения ежемесячной пенсии не ниже размера минимальной пенсии, установленного законом о республиканском бюджете и действующего на 1 января соответствующего финансового года, определенный в соответствии с методикой, утвержденной Правительством Республики Казахстан.

– состоявшиеся пенсионеры (в пределах не более 50% оставшейся суммы пенсионных накоплений в ЕНПФ), при условии, что совокупный размер их пенсии обеспечивает замещение утраченного дохода на уровне, соответствующем международным стандартам (не менее 40%).

Законом также предусматривается, что вышеуказанные категории граждан могут воспользоваться частью пенсионных накоплений с целью улучшения жилищных условий или для оплаты лечения для себя, супругов или близких родственников (дедушки/бабушки, родителей, детей, внуков, братьев/сестер).

Допускается, что граждане могут повторно использовать часть пенсионных накоплений на одну и ту же либо на другую цель.

Материал подготовил Канат АЛДАБАЕВ.

УКОЛ ЗДОРОВЬЯ



В КАЗАХСТАНЕ С 1 ФЕВРАЛЯ СТАРТОВАЛА МАССОВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19, ПРОХОДИТЬ ОНА БУДЕТ ПОЭТАПНО. В ПАВЛОДАРСКУЮ ОБЛАСТЬ ДЛЯ ПЕРВОГО ЭТАПА ЗАВЕЗЛИ 1200 ДОЗ ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПРИВИВОК.

МИР ПРОТИВ КВИ

С первых дней распространения коронавирусной инфекции все усилия ученых были направлены на разработку препарата, который бы помог справиться с COVID-19. И если на разработку обычной вакцины от распространенных заболеваний уходило несколько лет, то в этом случае она проходила в ускоренном темпе. Уже спустя несколько месяцев появились ее первые экземпляры. В итоге на начало 2021 года в мире появилось около 200 потенциальных вакцин против коронавируса, испытания на людях начались для 63 препаратов, а шесть из них уже применяются в разных странах для вакцинации населения. Среди них вакцина, разработанная немецкой компанией BioNTech и американским фармацевтическим концерном Pfizer – первая, разрешенная в декабре 2020 года к применению в ЕС, и первая, официально одобренная ВОЗ. Американская Moderna с декабря прошлого года разрешена к применению в США, 6 января ее одобрили и в ЕС. Российская вакцина «Sputnik V» стала самой первой вакциной от коронавируса в мире. Ее зарегистрировали 11 августа, после окончания двух клинических испытаний первой и второй фазы. Применять «Sputnik V» уже разрешили в Беларуси, Боливии, Аргентине, Алжире и Сербии. Производить эту вакцину будут в Индии, Китае, Бразилии и Южной Корее.

ВАКЦИНАЦИЯ В КАЗАХСТАНЕ

В Казахстане определен порядок проведения вакцинации, следуя которому в первом потоке прививки получают медицинские работники, на втором этапе – педагоги, на третьем – работники школ-интернатов, студенты и лица с хроническими заболеваниями. Со второго полугодия будут прививать оставшееся население. Вакцинация против КВИ пройдет с использованием вакцины «Гам-КОВИД-Вак» («Sputnik V»), которая произведена в России. С 15 февраля к процессу вакцинации присоединена вакцина «Гам-КОВИД-Вак», произведенная на базе Карагандинского фармацевтического комплекса. Со II квартала 2021 года планируется подключить к процессу вакцинации препарат

отечественного производства – «QazCovid-In», который в настоящее время находится на 3-ей фазе клинических испытаний. По распределению Министерства здравоохранения РК Павлодарской области выделено 80000 доз вакцины против COVID-19. Первую партию препарата – 1200 доз – доставили в регион 31 января и оставили на хранение на складе Павлодарской областной больницы им. Г. Султанова, оборудованном морозильным оборудованием. В ближайшее время склад оснастят еще тремя специальными холодильными камерами. В случае необходимости, медработники задействуют склад областного центра крови, где также имеется морозильное оборудование. Для вакцинирования на местах, в 31 поликлинику Павлодарской области, препараты доставляются в специальных термоконтейнерах. Вакцинация населения проводится в 107 прививочных кабинетах, на базе организаций первичной медико-социальной помощи.

ГОТОВЫ ПРИНИМАТЬ

В Экибастузском регионе медицинские работники, привлеченные к вакцинации прошли обучение.

В поликлиниках открыты прививочные кабинеты, для хранения и транспортировки используются морозильники, термохолодильники. В состав прививочной бригады входят врач, медсестра и регистратор.

Перед тем, как делать прививку, пациента предварительно осматривает врач: измеряет температуру тела, артериальное давление, чистоту сердечных сокращений, дыхание. И только после сбора полного анамнеза дает допуск к вакцинации.

В течение 30 минут после прививки, человек находится под наблюдением. Для этих целей отведена специальная комната. По истечении этого времени проходит осмотр на наличие реакции на препарат. Через 21 день пациент может получить вторую дозу вакцины от COVID-19.

Наталья БЕКТЕМИРОВА.

Источник: [Made for minds, zakon.kz, pavlodarnews.kz](https://www.madeforminds.kz)

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНА «СПУТНИК V»

Российскую вакцину «Гам-Ковид-Вак» или «Спутник V» можно отнести к типу химерных вакцин на основе нуклеиновых кислот. Химерная она поскольку состоит из нескольких модифицированных частей, взятых от разных вирусов: оболочки состоящей из так называемого вектора – вируса-доставщика, лишенного способности размножаться, но способного проникать внутрь клеток, и встроенного в этот вирус гена, который кодирует один из белков патогенного опасного вируса.

Вакцина «Спутник V», разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи, содержит вектор, созданный на основе двух различных вариантов аденовируса человека со встроенным в них геном коронавируса Sars-COV-2, который кодирует тот самый белок шипа (spike protein), с помощью которого вирус крепится к поверхности клеток.

Механизм действия вакцины следующий: попадая в организм, химерный вирус из вакцины заражает клетки, в результате чего они начинают производить белки шипов коронавируса, иммунные клетки понимают, что происходит что-то неладное, и детектируют чужеродный белок, презентуют его Т-клеткам, что в результате приводит к иммунному ответу и выработке специфических антител.

УНИКАЛЬНЫЕ СКИДКИ РАБОТНИКАМ ТОО «БОГАТЫРЬ КОМИР»

при предъявлении рабочего пропуска | В случае непредоставления отправляйте сообщения на WhatsApp: 8 705 707 12 73

15% СКИДКА

ул. Абая, 23А/21
тел.: 8 (7187) 79 99 60
моб.: 8 701 029 80 72



ALMA THERM KZ
#1 В ИНЖЕНЕРНОЙ САНТЕХНИКЕ

ВСЁ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

ДО 12% СКИДКА

АВТОКОМПЛЕКС



БОНУСНАЯ КАРТА
для работников ТОО «Богатырь Комир»

Магазин автомасел – **12%**
Автомойка – **10%**
СТО – **10%**
Шиномонтаж – **10%**
Запчасти – **3%**
Шины – **2%** от стоимости товара
Эйкоса

8 775 082 69 30
автомойка,
8 (701) 913 44 08
автомагазин
пр. Абая, 76А
@ carcity.auto.kz

ДО 10% СКИДКА

ЗАПРАВКА КАРТРИДЖА
РЕМОНТ И ДИАГНОСТИКА МФУ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТЕХНИКА
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ

5% скидка на технику
10% скидка на мебель



Ул. Машхур Жусуп, 36Б. Тел.: 8 (7187) 34 24 44
@ avers_company @ yasmi2013

ДО 7% СКИДКА

КОРПУСНАЯ И МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

СКИДКА ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ
-2% – по акции
-7% – без скидки



г. Экибастуз, ТД «РАССВЕТ», ул. Пшембаева, 23
8 (7187) 27 86 47, 8 705 282 83 88, 8 778 124 47 61 (WhatsApp)
@ mega_mebel.kz

ДО 5% КЭШБЭК

БЕСПЛАТНО
бонусная карта со статусом «Патриот»
кэшбэк:
3% – кондитерская
5% – кофейня

ОРГАНИЗАЦИЯ ФУРШЕТОВ
ДОСТАВКА ЕДЫ
КЕЙТЕРИНГ



кофейня
кондитерская

Ул. Машхур Жусуп, 52Б, ТРЦ «City Mall»
Тел.: 26 44 44 / 26 44 45 / 8 777 933 9128 / 8 705 540 7070

5% СКИДКА



Тел.: 8 (7187) 34 25 19

«ЮНОСТЬ» – ул. М.Ауэзова, 16
«ЮНОСТЬ ПЛЮС» – ул. М.Ауэзова, 30
«АЙБОЛИТ» – ул. М.Жусуп, 70
АПТЕКА: - ТД «СКАЗКА» – ул. Кеншилер, 18;
- остановка «Пионерская» – ул. Б.Момышулы, 42;
- остановка «Радиоузел» – ул. Б.Момышулы, 90а;
- угол Кеншилер/М.Жусуп – ул. М.Жусуп, 34а;
- Горбольница – ул. Торайгырова, 32;
- Поликлиника №2 – ул. Энергетиков, 109;
- ТД «Камила» – ул. М.Жусуп, 52Б.

ПРЕДЗАКАЗ и ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ

5% СКИДКА

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
КУХОННАЯ УТВАРЬ
ПРЕДМЕТЫ ДЕКОРА

ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ



Ул. Машхур Жусуп, 83А
Тел.: 8 775 333 93 53

5% СКИДКА

Ул. Мухтара Ауэзова, 51,
ДБ «Мечта», бутик № 6
@ ohotanaribalky.ekb



МАГАЗИН РЫБОЛОВНОГО СНАРЯЖЕНИЯ
«ОХОТА НА РЫБАЛКУ»

-5 ТГ С КАЖДОГО ЛИТРА

НITECH SPORT
ИННОВАЦИОННОЕ ТОПЛИВО

ПО ДИСКОНТНОЙ КАРТЕ НА ВСЕ ВИДЫ ТОПЛИВА



СЕТЬ АЗС КВАЧЕСТВО. ЧЕСТНОСТЬ. ПРИНЦИПЫ.

Ул. Энергетиков, 3 (выдача бонусной карты)
Ул. Кунаева 58/1 (район ЭЗЭМ)
Тел.: 8 771 428 25 53
@ azsmonolit

5% СКИДКА



онлайн заказ по приложению:
IZMIR cafe

ОРГАНИЗАЦИЯ ФУРШЕТОВ • ДОСТАВКА ЕДЫ • КЕЙТЕРИНГ



Ул. Машхур Жусуп, 37
тел.: 8 776 742 99 00, 8 776 652 99 00
@ izmir_cafe_ekibastuz

ЗАБОР БИОМАТЕРИАЛА БЕСПЛАТНО
в процедурном кабинете по ул. Б.Момышулы, 68

ОЛЫМП
клинико-диагностическая лаборатория

ҚАЛҚАНША БЕЗ ЦИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

профилі | профіль

1.03-31.03
5 400 ₸
4 060 ₸
7 020 ₸



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СКИДКИ
при оформлении туров

- Индивидуальные и лечебные туры
- Продажа авиабилетов
- Медицинское страхование
- 15 лет опыта

@ grandtourk_
@ grandtourk@mail.ru
@ ekibastuz.tez-tour.com

УПолНОМоченНОЕ ТуРИСТИчесКОЕ АГЕНТСТВО «ГРАНД-ТУР»



г. Экибастуз, ул. Беркимбаева, 95/1 оф.3
Тел./факс: 8(7187) 37 15 44, 37 08 73, 8 701 781 82 97,
8 701 321 60 53

Көктемнің күні

АДАМЗАТТЫҢ ӘДЕМІ ЖАРТЫСЫН ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ӘЙЕЛДЕР КҮНІМЕН ҚҰТТЫҚТАЙМЫЗ! СЫЙЛЫҚ РЕТІНДЕ БІЗ СІЗГЕ 92 КӨКТЕМГЕ АРНАЛҒАН ЕРЕКШЕ КҮНТІЗБЕНІ ҰСЫНАМЫЗ. ӨМІРІДІҢ ӘР КҮНІ ЕРЕКШЕ, ОНЫ БАҚЫТ ПЕН JAҚCЫ ҚӨНДІ-КҮЙГЕ ТӨЛТІРҮЙСІЗ.

НАУРЫЗ

- 1** Дүниежүзілік қошемет, мақтау соқар күні. Айыналындыларды мінсіз және оң эмоциялармен құттығыз.
- 2** Күні өдеттегідей. Көздік істерді жаңадан жасайы және күнделікті өміріңге әртүрлілік қосыңыз.
- 3** «Мен сенің бақытты болғаныңды қалаймын» күні. Адамдарды бақытты етіңіз, көзқарайың қиыңдайтыр, тустарың, достарың, әріптестерің қуанта алады.
- 4** Сіздің атыңыз туралы қызықты деректер күні. Әр атаудың бой тарихы бар, әріптестерің туралы кейірек біліңіз.
- 5** Романтикалық кеші асқа арналған күн. Сізге қамқат адаммен кеші ас жасалғаны.
- 6** Жапон асханасының күні. Қызығарлық арасында өң жақсы рәсімді бойынша жарыстар ұйымдастырыңыз. Үлгі әріптестер Балсетің рәсімді бойынша кеші ас дайындаңыз.
- 7** Әдемі кейек күні. Жұмысқа әдемі кейіпсіз келіңіз.
- 8** Аяқ астынан сапыл алу күні. Күлтепін сапыл алуарымыз өзіңді қуантаңыз.
- 9** Әртүрлі жәлілерден бас тарту күні. Бұл күні тек «шыйай» өлеңде өмір сүріңіз, адамдармен тек «жүзбе жүз» сөйлесіңіз.
- 10** Таңғажайып күні. Айналыңызда болып жатқаның бәрін таңдануға тырысыңыз.
- 11** Глютенсіз ілеу күні. Барлығын глютенсіз көкестерден дам тапқызыңыз.
- 12** Гүл опырғызу күні. Олар қайда өсетіні маңызды емес-көңде. Үйді, аулада, олар оңда ұрқашан қуантады.
- 13** Зәгерлік бұйымдар күні. Сыйлық ретінде зәгерлік бұйымдарды берудің немесе алудың тағы бір себебі.
- 14** Жапония аяқ күні. Бұл әр адам өзіне арнапқан пән әлеп тазалығының символы ретінде өң асақалда беретін жылдан бір күні.
- 15** Күлі күні. Оз жәзімде өлеңге сыйла. тіпті өңе сөңде бұйың жабырғаны көңіл-күйіңізге сағса да, өтіп бара жатқан адамға немесе әріптесіңе күлімде.
- 16** Қызғалақ күні. Оз жәзімде немесе оғанасыңды гүл шоқтарымен қуантаңыз.
- 17** Дам тапқызу күні. Көңде сүйікті тағамдардың жапайы дамын тапқызуды ұйымдастырыңыз.
- 18** Мейірімділіктің күтпеген көңілі күні. Ең бастысы, бұл күні бәрін мейірімді болу. Тек жай мейірімді ғана емес, шексіз және ырысқа мейірімді болу.
- 19** СТА күні. Бөлек-бөлек мерекелер ұйымдастырыңыз және СТА рәсіміне жазылыңыз.
- 20** Дүниежүзілік бақыт күні. Айналыңыздағы зәгерлерге қуаныңыз және барлығын көңіл-күйіңізбен қуантаңыз.
- 21** Хош иіс күні немесе жағымды иістер күні. Сүйікті хош иістеріңізге сыйға тартыңыздар, сыйлық алыңыздар.
- 22** Серендеу күні. Жауу серендеу күнделікті немесе жай жүйеліңізді жияғылуың жөңдіретуге көмектеседі.
- 23** Құшақтасу күні. Айналыңыздағыларға құшақтасыңыз сыйлаңыз.
- 24** Жақсы көңіл-күйді тарту күні. Сіз қандай рәсімдерді өткөзсіз, бұл сәзін қалауыңыз.
- 25** Селфи күні. Сіз көңде әріптестеріңізбен өз қолыңызбен нағыз жаулар жасайсыз.
- 26** Ұсынысқа жақсы көңіл-күй күні. Бөлек-бөлек көңіл-күйлерді құтырыңыз. Сіз болмасаңыз, кім оны жасайды?
- 27** Тосынсыз күні. Біреуге адам көптен білсе қуаныңыз, сонда сіз жаман көңіл-күй туралы ұмытасыз.
- 28** Мақтау күні. Болдыр қырың, сізге арнапқан мақтауларды қызырм іс үшін мақтаған ұнап қалар.
- 29** Ұлы сөмкелерді қазу күні. Сөмкелерді ақтарып бастаңыз және сіз сөмкелер несір дүңкелер шығатынын көресіз.
- 30** Саябақта серендеу күні. Саябақта серендеу әр түрлі болуы мүмкін: жауу, велосипедпен, мүлкің сияқты шығарсыз.
- 31** Халықаралық декорле күні. Халықаралық декорле күні жыл сайын бүкіл өлеңде атап өтеледі.

СӘЗІР

- 1** Колелер күні. Көлімен жұмыс жасайтын мастер-классқа жазылыңыз да, өз қолыңызбен нағыз жаулар жасайсыз.
- 2** Татуласу күні. Ақыры ренішті болған адамныңың бірі татуласыңыз.
- 3** Дүниежүзілік көңілді кештер күні. Әңгірте басқа адамдармен бірге қуаныңыз, сонда сіз жаман көңіл-күй туралы ұмытасыз.
- 4** Фотосессиялар күні. Көңде көңде және үйді – әдемі фотосуреттер жасайы.
- 5** Халықаралық сорта күні. Жаңа рәсімді табыңыз, мысалы, картоп ебесіңіз сорпасы және үділеріңді таң қалдырыңыз.
- 6** Аяқ асты шай ішуді ұйымдастыру күні. Сіздің көңдеде әртүрлі демі бар шайдың дамын тапқызуды ұйымдастырыңыз. Әр күн үшін шай қарсаңын жасайы және әріптестеріңізді әртүрлі демі бар шаймен қуантаңыз.
- 7** Үй бойынша жұмыс жөк күні. Бұл туралы отбасыңызға жабырғаны және көшеке кеші асқа қайтау үшін үй міндеттерін болдыр.
- 8** Ең жақсы құрбылар күні. Құрбыңызға күтпеген сыйлық жасайы немесе оны шайға шақырыңыз.
- 9** Үй кеңесіңіз күні. Дөңде қандай істерді 30 минутты әріптестерімен, тустарымен жағымды әңгіме алтып өткізіңіз.
- 10** Вуайлар мен әңгірлер күні. Түптеуіңізге қайтау шайлы, оларды кеші асқа шақырыңыз, олар жай ғана Сіздің қолыңызға өте мүқтақ.
- 11** Мейіріммен қарау мерекесі. Барлығын жақсы көрсіз, өңе түсіріңіз және оларды күні бойы қолдануға тырысыңыз.
- 12** Блокот жабаларын жөздету күні. Оларды жөзделуі мүмкін қарап шығыңыз, оларда ұзақ ұмытылған мақалалар мен тегерлеріңіз жөн білдір.
- 13** Дұрыс тамақтану күні. Тамақтану тәртібін өзгертуге тамаққа мүмкіндік.
- 14** Ескі фотосуреттерді қарау күні. Альбомың қарап шығыңыз, сонда сіз қандай халықты және жағымды сәттерді өңе түсірі алдыңыз.
- 15** Қиыңтай оқиғалар күні. Қарама-қарсы ұсыныс, өң тығыз дөңдеу, өң ашық тұс – бұл қиыңтай оқиғалардың бірі. Ол туралы жөкім қаздарыңызға айтыңыз.
- 16** Жұмыста піжама күні. Бұл күні талап өтілген киімге келіңіз.
- 17** Жұмыста піжама күні. Бұл күні талап өтілген киімге келіңіз.
- 18** Халықаралық пицца күні. Пицца жөзді ұйымдастырыңыз.
- 19** Байшеке күні. Бұл өдемі гүлдер кез-келген үстелді безендіреді.
- 20** Керемет маниер күні. Маниер шөберне бару – бұл өдемі кереметтік сөздеріңізге ғана емес, сонмен қатар күнделікті қарбаластаң демалу.
- 21** Шоколад күні. Әріптестеріңізді дәмді шоколадтан дам тапқызыңыз.
- 22** «Күлім баліс» күні. Күлімсіз, сонда сізге жауап ретінде қалай күлімсіздігіңіз көресіз.
- 23** Сауда жасау күні. Егер са шетке сатып алмағыңыз да, досыңызбен, қызыңызбен, анаңызбен дүңкелерді жай аралап шығыңыз, сонда жай ғана жақсы уақыт өткізесіз.
- 24** Күн тек өзіңіз күні. Сүйікті дәстүріңіз жөкім іспен айналысыңыз.
- 25** Демалыс жоспар күні. Егер сіз алдың-ала ойлап қарайы, неге өңдеу, демалыс қызықты болуы мүмкін.
- 26** Колелер күні. Өз қолыңызбен колелер жасайсыз.
- 27** Алама күні. Алама сатып алыңыз. Шарпота болып пісіріп, әріптестеріңізге дәмді сыйлап жасайсыз.
- 28** Сүйіктіңіз күні. Сүйікті ағамалар, балалар, әңгірлер, бауырлар, жөкімдер және жөкімдер. Барлығына өз сүйіспеншілігіңізді сыйлауды ұмытпаңыз.
- 29** Халықаралық би күні. Қызық қызық жазылыңыз және бімен аяқ басты кеш ұйымдастырыңыз.
- 30** Халықаралық дөкәз күні. Сүйікті орынды шығарыңыз тауып, ұтымыз дөкәз тыңдауын ұйымдастырыңыз.

МАМАҒЫР

- 1** Италиялық тағамдар күні. Италиялық тағамдармен кеші ас дайындаңыз.
- 2** Сүйісу күні. Бұл романтикалық болуы бар өңдеу, неге өңдеу, демалыс қызықты болуы мүмкін.
- 3** Бақшада медитация күні. Ожуртты көңілді, өзсәз, сізге бұл ұнайды.
- 4** Сұлулық күні. Табиғи мейіраң бойынша мастер-классқа жазылыңыз.
- 5** Велосипедпен серендеу күні. Сауақты өмір салтына уақыт бөліңіз, велосипед – жұмысқа дейін және көрді қолдануға тамаққа құралаы.
- 6** Халықаралық диеталарсы күні. Азық-түлік шөкелеріңіз ұмытты дәмді қалыптасы тағамдар мерекесіңіз ұйымдастырыңыз.
- 7** Хош иісті кофе күні. Түсік үйіңе кофеде қураасмен кофе шәш, жақсы нерес туралы ойлауға болады.
- 8** Әдемі махаббат сөзімін білдіру күні. Сүйіктіңізге өңне таратыпқан келетін бөрі көңіл білдіретін туралы белгі беріңіз. Мысалы, бұл сізге арналған жыр болсын.
- 9** Жоспарланбаған өссідік күні. Қыпшаң қырат бітіріп, аяқалға қызық қаздарды жаса.
- 10** Тосаң күні. Тосаңдан дам тапқызуды ұйымдастырыңыз. Әріптестеріңізбен осы төтті жөкім тосаңының ішінде арнайы рөселіпен дайындайтының біліңіз.
- 11** Жаңа хош иістер мен иістерді іздеу күні. Эксперимент жасайы және сол күні өзіңізге бір түрлі болып көрсетіңіз тағамдан дам тапқызу немесе дамын ауыстырыңыз.
- 12** Сабын көпіршілері күні. Үлгің сабын көпіршіні жасауға тырысыңыз. Бірақ ол үшін көңілді болу үшін барлық әртүрлі гүлдер дайындаңыз.
- 13** Вегетариандық күні. Бұл күні тек өсімдік тағамдарын қолданыңыз.
- 14** Кофе ұстағында бал ашу күні. Таңбалар мен олардың мағыналарын басып шығарыңыз және қандай болмаушы ретінде өссіз.
- 15** Кино күні. Поликар сатып алып, киноға баруың немесе сүйікті фильмдеріңізді үйді қарау осының ұйымдастыруымен уақыты келді.
- 16** Құлпынай күні. Барлығына төтті құлпынайдан дам тапқызыңыз.
- 17** Жай жақсы күні. Тіпті өдеміне айтудың керек жөкі.
- 18** Жұмбақтар шешу күні. Оңе күрделі жұмбақтар мен бас катырмаларды дайындаңыз және әріптестеріңізді күні бойы жауапты қалай оқып табатының баулыңыз.
- 19** Жұмбақтар шешу күні. Оңе күрделі жұмбақтар мен бас катырмаларды дайындаңыз және әріптестеріңізді күні бойы жауапты қалай оқып табатының баулыңыз.
- 20** Қорғасын жануарлар күні. Гүл шоқтарын тоқу – медитативті және рақаттандыратын іс.
- 21** Суретші күні. Сурет салу бойынша мастер-классқа жазылыңыз. Сіз көбімен және шаймен салуға болатының білдіріңіз бе. Бақалар көріңіз, бұл сәзін сүйікті хоббиіңізге айналды.
- 22** Сүши және роллы күні. Сүйікті жөкім, дамын тапқытан уақыт келді.
- 23** Кездесіңіз ойларды жөзү күні. Балыңа көптең және қалаға біріңді болып шыққан ойларды жөзін алыңыз, дөң қозы қиыңтай, бірақ өте маңызды ой табылады.
- 24** Сәлемдесу күні. Бүгін жөкімді сізге х ақпараттың барлығын сәлем беріңіз.
- 25** Күймақ күні. Күймақ пісіріп, барлығын шайға шығарыңыз.
- 26** Бақыт үшін түйін байлағаны күні. Оларды мүмкіндігінше көптеп байлау керек – бақыт көп болмайды.
- 27** Түрлі-түсті гүл шоқтар күні. Өзіңізді гүл-шөкпенді, сүйікті тустарыңды гүл-шоқын жинаңыз.
- 28** Брюнеткалар күні. Барлық қара шашты әріптестеріңізді қызық бейресімі мерекесі.
- 29** Жаңа шоққалыңдарды ойлап табу күні. Ақпандың жаңа шоққалыңыңды таңдаңыз. Жөкімдеріңіз шығып, оларға сүйікті адамдардың атырғы беріңіз.
- 30** Сіздің мысығыңызды халықаралық құшақтау күні. Мысыққа да құшақтарың қалайды және оларды сіз қашан еркелететінін күтіп отырыңыз.
- 31** Дүниежүзілік аққубалар күні. Адамзаттың өң жарығын, өң көрнекті және өң жарығын болып ақыры өзіңіз көптеп күркім және дайлықты мерекесіне ие болды.



92 дня весны

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРЕКРАСНУЮ ПОЛОВИНУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ! В ПОДАРОК ПРЕПОДНОСИМ ОРИГИНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ, 92 ДНЯ ВЕСНЫ КОТОРОГО ПОСВЯЩЕНЫ ВАМ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ НЕПОВТОРИМ, НАПОЛНИТЕ ЕГО СЧАСТЬЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ.

МАРТ

- 1** **Всемирный день комплимента.** Делайте комплименты окружающим и заряжайтесь положительными эмоциями.
- 2** **День как обычно.** Делайте обычные дела поочередно и введите разнообразие в вашу повседневную жизнь.
- 3** **День «Я хочу, чтобы ты был счастлива».** Делайте людям счастливыми, любовь и милость может порадовать родных, друзей, коллег.
- 4** **День интересных фактов о вашем имени.** Каждое имя имеет богатую историю, узнайте о своем коллеге больше.
- 5** **День, посвященный романтическому ужину.** Запланируйте ужин с дороги вам человеком.
- 6** **День Японской кухни.** Устройте соревнования на лучшие рецепты среди сотрудников. А дома приготовьте ужин по рецептам, которыми поделится коллега.
- 7** **День красивого платья.** Пойдите на работу в красивом платье.
- 8** **День спонтанных покупок.** Порадуйте себя неожиданными покупками.
- 9** **День отказа от соцсетей.** Проведите этот день исключительно в реальном мире, общайтесь с людьми исключительно «офисно».
- 10** **День удивительности.** Постарайтесь удивлять всеми, что происходит вокруг вас.
- 11** **День безглютеновой выпечки.** Угостите всех вкусными безглютеновыми кексами.
- 12** **День посадки цветов.** Еще один повод позариться или получить в подарок украшения.
- 13** **День драгоценностей.** Если один повод позариться или получить в подарок украшения.
- 14** **Белый день в Японии.** Это один день в году, когда мужчины дарят женщинам белый холстлад как символ верности и женской чистоты.
- 15** **День улыбки.** Подарите свою улыбку миру, даже если у тебя сегодня дурное настроение. Улыбкам прохаживают или коллеге.
- 16** **День тюльпанов.** Устройте конкурс разных букетов цветов.
- 17** **День дегустации.** Сделайте в офисе массовую дегустацию любимых блюд.
- 18** **День спонтанного приготовления десертов.** Главное в этот день быть добрым ко всем. Причем не просто добрым, а добрым безгранично и бескорыстно.
- 19** **День СПА.** Устройте десерт своим телу, и запишитесь на СПА-процедуру.
- 20** **Всемирный день счастья.** Улыбайтесь всем, которые вас окружают, и зарядите всех своим настроением.
- 21** **День аромата или приятных запахов.** Дарите и получайте в подарок любимые ароматы.
- 22** **День прогулки.** Пешая прогулка поможет снять стресс или просто неравно напряжение.
- 23** **День объятий.** Подарите свои объятия окружающим.
- 24** **День приманивания хорошего настроения.** А ваши ритуалы не будут проходить, это уже на ваше усмотрение.
- 25** **День селфи.** Сделайте красивые фотографии можно в офисе с коллегами!
- 26** **День безобразно хорошего настроения.** Сделайте свои хорошие дни ментал. Кто если не вы!!
- 27** **День сюрпризов.** Сделайте кому-то настоящий сюрприз, о котором человек давно мечтал.
- 28** **День похвалы.** Попробуйте, и вам понравится хвалить окружающих за любую незначительное дело.
- 29** **День великих сумочных раскопок.** Начните раскоп свои сумки и вы увидите, что только не вываливается наружу.
- 30** **День прогулки в парке.** Прогулка в парке может быть любой: пешая, на велосипеде, а может это будет глики.
- 31** **Международный день декоративных растений.** Международный день декоративных растений во всем мире ежегодно.

АПРЕЛЬ

- 1** **День рукоделия.** Запишитесь на мастер-класс по хэндмейд и создайте своими руками настоящий шедевр.
- 2** **День примирения.** Помиритесь, наконец, с теми, с кем в ссоре.
- 3** **Всемирный день вечеринки.** Радуйтесь жизни вместе с другими людьми, и тогда вы забудете о плохом настроении.
- 4** **День фотосессий.** В офисе, на улице, и дома — сделайте красивые фотографии.
- 5** **Международный день супа.** Найдите новый рецепт, допустим, суп-пюре, и удивите домашних.
- 6** **День спонтанных чаепитий.** Устройте дегустацию чая с разными вкусами у себя в офисе. Сделайте чайную карту на каждый день и радуйте своих коллег чаем с различными вкусами.
- 7** **День без работы по дому.** Сосредоточьтесь об этом розным и распределите обязанности по дому, чтобы вечером не остаться без ужина.
- 8** **День лучших подруг.** Сделайте неординарный подарок подруге, или пригласите ее на чай.
- 9** **День домашнего печенья.** Испеките домашнее печенье и проведите 30 мин. за приятной беседой с коллегами, родными.
- 10** **День братьев и сестер.** Позвоните родным, и пригласите их на ужин, они так нуждаются просто в нашей поддержке.
- 11** **Праздник пасхového обращения.** Вспомните все пасхové обращения и весь день старайтесь их употребить.
- 12** **День проветривания блоковых записей.** Переписывайте их тщательно и аккуратно и в них оживут давно забытые адреса, телефоны.
- 13** **День правильного питания.** Прочтите повод для изменения режима питания.
- 14** **День рассматривания старых фотографий.** Перелистайте альбом и вы поймете сколько интересных и приятных моментов можно вспомнить.
- 15** **День маленьких историй.** Любим пухляк, самый милый звук, самый любимый цвет — это одна из маленьких историй. Поведите о ней близким.
- 16** **День пижамы на работе.** Не спешите в этот день дрессировку.
- 17** **День мороженого.** Уделите любимому лакомству один день, главное не переусердствовать, чтобы не заболеть.
- 18** **Международный день пиццы.** Устройте пиццовой пиццу.
- 19** **День подснежника.** Эти красивые цветы украсят любой стол.
- 20** **День идеального маникюра.** Пойдите к мастеру маникюра это не просто каприз ваших рук, но и отдых от повседневной суеты.
- 21** **День шоколада.** Угостите своих коллег вкусным шоколадом.
- 22** **День «Поделись улыбкой».** Улыбайтесь и увидите как вам улыбаются в ответ.
- 23** **День шопинга.** Устройте прогулку по магазинам с подружкой, дочкой, мамой, даже если ты ничего не купишь, зато проведешь хорошо время.
- 24** **День исключительно для себя.** Занимайтесь теми делами, которые вы любите.
- 25** **День планирования отпуска.** Любые канкулы, но сделайте предварительный, если их заранее обдумать.
- 26** **День рукоделия.** Сделайте своими руками подарок.
- 27** **День яблок.** Купите яблоки, угостите коллег, приготовьте шарлотку.
- 28** **День «Почешуй любимого (любимую)».** Любимыми могут быть родители, дети, сестры, братья, племянники. Не забудьте каждому подарить ваш поцелуй.
- 29** **Международный День танца.** Занимайтесь в хобби-классе, а лучше устройте спонтанный вечер с танцами.
- 30** **Международный день джаза.** Найдите любимых исполнителей и устройте групповое прослушивание джаза.

МАЙ

- 1** **День итальянской кухни.** Приготовьте ужин с итальянскими блюдами.
- 2** **День поцелуя.** Это не только жест с романтической одамой, но и символический знак социальных отношений.
- 3** **День медитации в саду.** Попробуйте медитировать, но исключено, что вам это понравится.
- 4** **День красоты.** Запишитесь на мастер-класс по новому макияжу.
- 5** **День прогулки на велосипеде.** Уделите время здоровому образу жизни, велосипед — прекрасное средство передвижения до работы и обратно.
- 6** **Международный день без диеты.** Забудьте об ограничениях в еде и устройте праздник вкушной калорийной пищи.
- 7** **День ароматного кофе.** В обычный день можно поздравить о прекрасном.
- 8** **День красивых признаний в любви.** Намекните любимым, что давно не получали ваше внимание, и пусть это будет стих посвященный вам.
- 9** **День незапланированных безумств.** Окунитесь в смугу с головой и совершите безумства.
- 10** **День варенья.** Устройте дегустацию варенья. Узнайте, по каким особым рецептам ваши коллеги готовят этот сладкий ягодный джем.
- 11** **День поиска новых вкусов и запахов.** Поэкспериментируйте и сделайте в этот день непривычную для вас еду, или поменяйте ваш аромат.
- 12** **День мыльных пузырей.** Попробуйте сделать огромный мыльный пузырь, но для этого изготовите все атрибуты для мыльных.
- 13** **День вегетарианства.** В этот день употребите лишь растительную пищу.
- 14** **День гадания на кофейной гуще.** Расшифруйте символы и их значения и покусуйте себя в роли предсказательницы.
- 15** **День кино.** Самое время купить попкорн и сидеть в кино или устройте сеанс домашнего просмотра любимых фильмов.
- 16** **День клубника.** Угостите всех сладкой клубничкой.
- 17** **День апроксорации.** Издавна называли разговорить.
- 18** **День загадывания загадок.** Подготовьте супер сложные загадки и головоломки и с удовольствием наблюдайте, как весь день коллеги будут гадать над ответом.
- 19** **День сплетения венков.** Плести венки — занятие медитативное и расслабляющее.
- 20** **День спасения бездомных животных.** Покушайте себя волонтером и помогите животным, которые обитают на улице.
- 21** **День художника.** Запишитесь на мастер-класс по рисованию. А вы знали, что можно рисовать кофе и чаем. Попробуйте, и это станет вашим любимым хобби.
- 22** **День суши и роллов.** Пришло время приготовить суши и угостить дегустацию.
- 23** **День записывания случайных мыслей.** Записывайте то мысли, которые первыми лезут в голову и на бумагу, и найдется небольшая, но очень важная именно сейчас мысль.
- 24** **День приветствий.** поприветствуйте всех, кто встретится вам сегодня на пути.
- 25** **День оплудшек.** Готовьте оплудшки и зовите всех к чаю.
- 26** **День завязывания узелков на счастье.** Как можно завязывать как можно больше — счастья много не бывает.
- 27** **День разноцветных букетов.** Соберите счастливый букет, будет любимым вами цветом.
- 28** **День бронеотка.** Неофициальный праздник всех телеведущих женщин.
- 29** **День придумывания новых созвездий.** Смотрите на небо и выбирайте свое созвездие. Открывайте новые и давайте им имена своих любимых людей.
- 30** **Международный день объятий вашей кошки.** Кошки тоже любят обнимашек, и ждут, когда вы их приласкаете.
- 31** **Всемирный день блокликов.** Самая яркая, самая заметная и самая светящаяся часть человечества — женщины обрели свой собственный блогландный и заслуженный праздник.

